



# J'❤️ LA RELÂCHE

**Du 28 février au 8 mars 2026**



 **Matane**





# Inscription dès lundi le 23 février à 12 h

J'♥ LA  
RELÂCHE

Matane

## COMMENT S'INSCRIRE ?

1

En ligne :

Sport-Plus ►

Nous encourageons fortement les personnes qui souhaitent s'inscrire à le faire en ligne. Les délais d'inscriptions par téléphone peuvent être longs, en raison du fort achalandage.

**Le paiement** doit être effectué au moment de l'inscription. Votre place est garantie seulement lorsque le paiement est effectué.

2

Par téléphone :

418 562-2333, poste 2071

**Important :** si votre enfant est inscrit à une activité et ne peut plus y participer, avisez-nous dès que possible pour permettre à un autre ami d'en profiter.



# Suis-nous !



Rejoins le groupe Facebook:  
**La Relâche à Matane** pour ne rien  
manquer! (détails des ateliers, cas  
d'annulation, places disponibles)



**f La Relâche à Matane**

# Important !

Vérifiez votre compte Sport-Plus  
**AVANT l'ouverture des inscriptions.**

Voici quelques rappels pour inscrire  
vos enfants aux activités proposées à l'occasion  
de la semaine de relâche 2026 à Matane :

- ❄ Vérifier les informations sur mon profil Sport-Plus :  
mettre à jour mon profil (adresse, numéro  
de cellulaire, nom et prénom, etc.);
- ❄ Vérifier les dates de naissance de mes enfants,  
car certaines activités ont des limites d'âge;
- ❄ Vérifier que ma carte de crédit/débit est bien entrée  
dans mon compte pour pouvoir effectuer les paiements  
directement lorsque je réserve une activité payante.  
**L'activité est réservée uniquement si elle est payée au  
moment de la réservation.**

**J'❤️ LA  
RELÂCHE**

 **Matane**

J'♥ LA  
RELÂCHE

 Matane



GRATUIT!

# Opti-Neige

**Samedi 28 février - Dès 10 h**

**Viens célébrer l'hiver!**

Sculptures sur neige, jeux gonflables, glissade, maquillage, feux de joie, dîner hot-dogs, musique, magicien, promenade en traîneaux à chiens, tire d'érable et feux d'artifice.

Découvre la programmation détaillée sur la  
page Facebook du Club Optimiste de Matane ►



Dès 10 h



Place des Festivals (parc des Îles)



OptiNeige



J'♥ LA  
RELÂCHE

 Matane

# Spectacle Kalimba 3.0

**Dimanche 1<sup>er</sup> mars - Dès 11 h**

**Kalimba cherche à surmonter plusieurs défis.** C'est en utilisant le rythme et la musique qu'elle tentera de se créer des outils et des stratégies d'apprentissages propres à elle... et peut-être aux autres aussi.

Batterie, manteau électronique, percussion corporelle et chansons, lui servent d'instruments l'aidant à sa concentration, à garder le focus quand tout va trop vite et aussi à évacuer la pression.

Son journal!? C'est le cœur de son histoire. C'est à l'intérieur qu'elle y entrepose l'entièreté de son cerveau.

- ❄ Dès 11 h / Pour tous
- ❄ Auditorium de l'École secondaire
- ❄ Adulte 20 \$ / Enfant étudiant 15 \$

[En savoir plus ►](#)

[Acheter des billets ►](#)

**asm** ✨  
ARTS &  
SPECTACLES  
MATANIE



J'❤️ LA  
RELÂCHE




 Matane

# Chorale parents-enfants


GRATUIT!

**Dimanche 1<sup>er</sup> mars - Dès 13 h**

Viens chanter avec tes parents ou grands-parents,  
simplement pour passer un bon moment ou pour en savoir  
plus sur les bienfaits du chant choral.

-  13 h à 15 h30
-  6 à 15 ans
-  École de musique de Matane  
(Marie-Guyart, 611, avenue  
Saint-Rédempteur, entrée porte 6)

  
ÉCOLE DE MUSIQUE  
DE MATANE

  
PARENTS  
OBLIGATOIRES

  
INSCRIPTION  
OBLIGATOIRE

J'♥ LA  
RELÂCHE

 Matane



# Zone gonflable

**Lundi 2 mars - Dès 9 h**

Prépare-toi à une explosion de rires et d'excitation avec la zone de jeux gonflables! Nourriture et chaussures d'extérieur interdites dans les gymnases. (Même pour les parents)

- ❄ 9 h à 12 h et 13 h à 16 h
- ❄ Pour tous
- ❄ Gymnase de l'École secondaire
- ❄ 2 \$ par enfant par demi-journée
- ❄ Gratuit pour les 2 ans et moins et les parents

  
**PARENTS  
OBLIGATOIRES**






J'♥ LA  
RELÂCHE

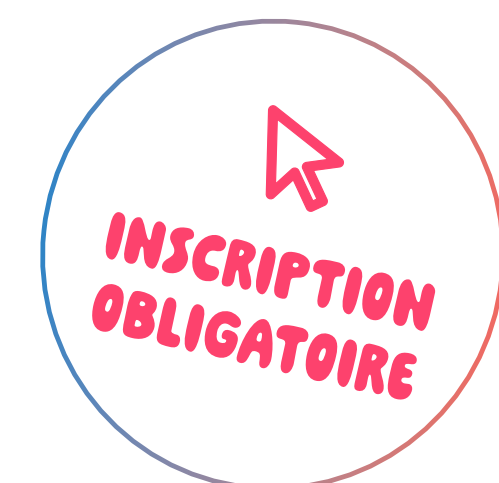
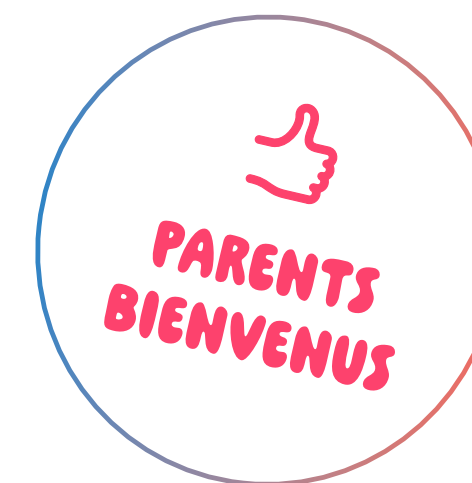
 Matane

# Initiation à l'aquarelle

**Lundi 2 mars - Dès 13 h 15**

Découvre la pratique de l'aquarelle avec l'artiste Regine Desrosiers.  
Pigments, pinceaux, papiers et techniques de peinture sont  
au programme pour te permettre la réalisation d'une œuvre !

-  13 h 15 à 15 h 15
-  8 à 12 ans
-  Salle Isabelle Boulay  
(520, avenue Saint-Jérôme)



**GRATUIT!**

GRATUIT!

# Bingo des familles

**Lundi 2 mars - Dès 13 h 30**

Viens vivre l'expérience d'un vrai bingo comme à la télévision!  
Tu pourrais remporter de très beaux prix si la chance te sourit.

Places limitées, tous les membres de la famille  
doivent s'inscrire, même les adultes.

- ❄ 13 h 30 à 15 h
- ❄ Pour tous
- ❄ Sous-sol de l'église  
Saint-Rédempteur



**PARENTS  
OBLIGATOIRES**

**INSCRIPTION  
OBLIGATOIRE**

J'❤️ LA  
RELÂCHE

 **Matane**



J'♥ LA  
RELÂCHE




 Matane

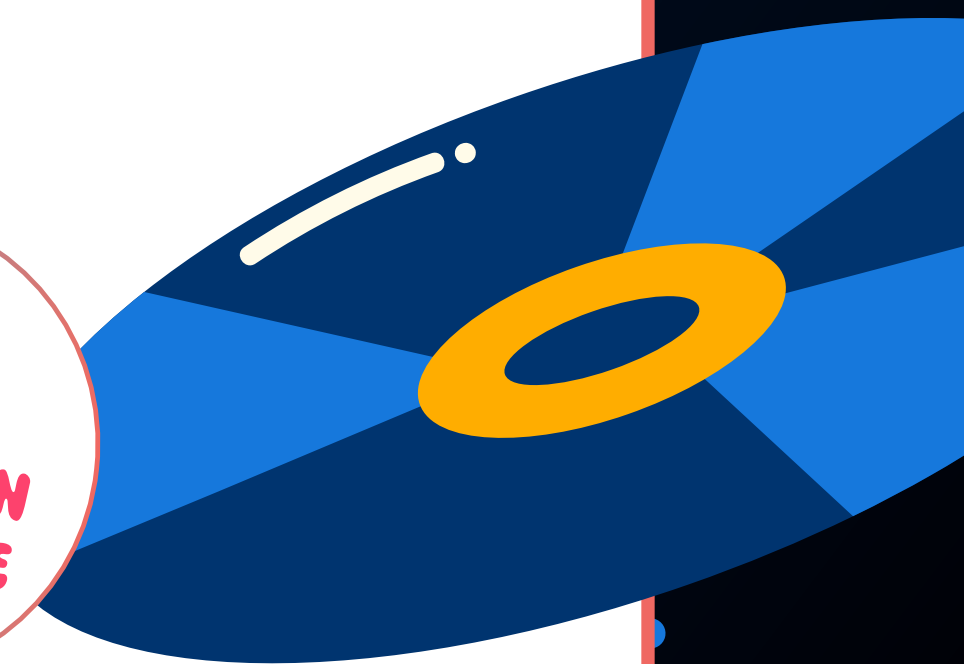
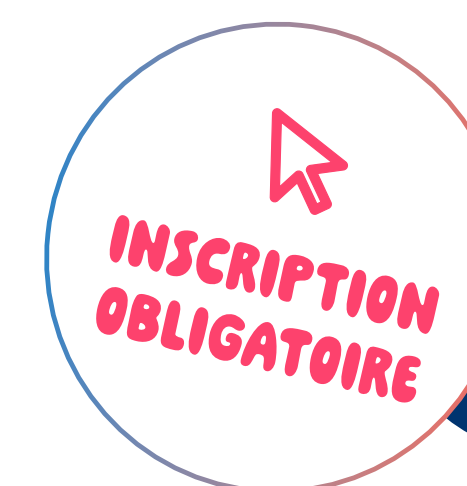
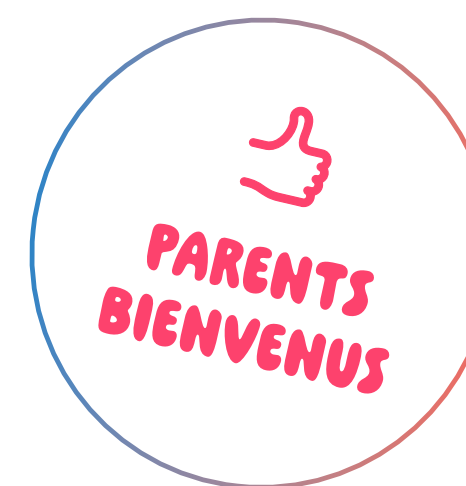
# Atelier DJ

GRATUIT!

**Lundi 2 mars - Dès 10 h 30**

Découvre comment utiliser les contrôleurs DJ comme un véritable instrument de musique. Apprends les techniques emblématiques de la culture DJ comme le scratching! Avec DJérôme.

-  10 h 30 à 12 h
-  9 à 14 ans
-  Récréathèque du Colisée Béton-Provincial



J'♥ LA  
RELÂCHE





 Matane

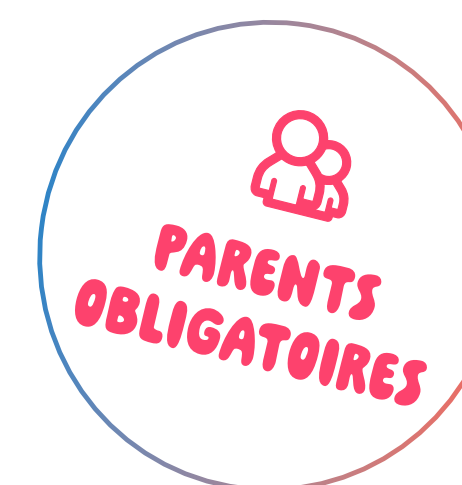
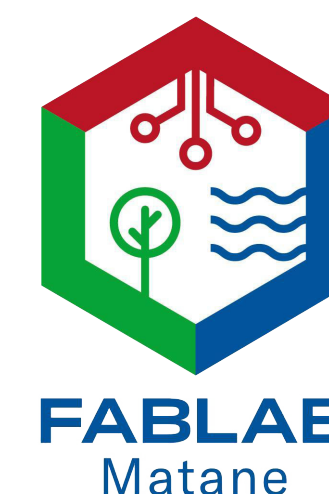
GRATUIT!

# Labo-techno!

**Lundi 2 mars - Dès 10 h**

Découvre le FabLab, ce laboratoire numérique où l'innovation rencontre la créativité. Tu expérimenteras l'impression 3D, la découpe de vinyle et tu confectionneras des macarons uniques!

-  10 h à 12 h
-  8 ans et +
-  Fablab Local B-189 du Cégep,  
Porte #5
-  Présence d'un adulte obligatoire  
pour les enfants de 9 ans et moins



J'♥ LA  
RELÂCHE

 Matane




# Hamac à la pleine lune

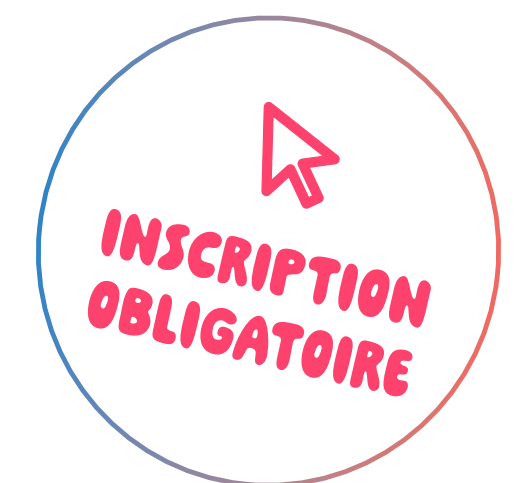
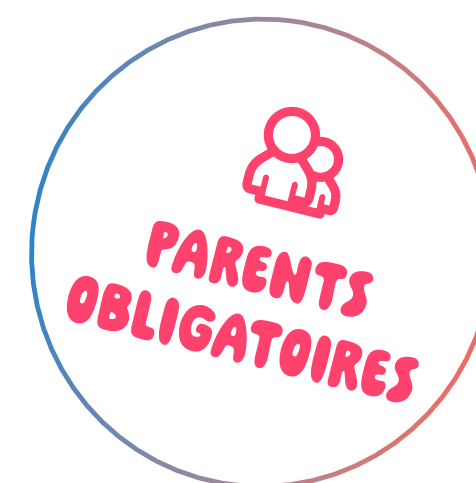
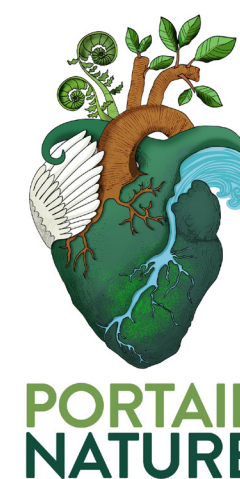
Mardi 3 mars - Dès 18 h

Viens te promener dans la forêt à la lueur de la pleine lune  
et t'allonger le temps d'un instant dans un hamac, au bord du feu.

Vêtements chauds à prévoir.

*Annulé en cas de mauvais temps.*

-  18 h à 21 h
-  Pour tous
-  Rendez-vous à la Pumptrack  
(parc des Îles)



GRATUIT!



J'❤️ LA  
RELÂCHE

 Matane






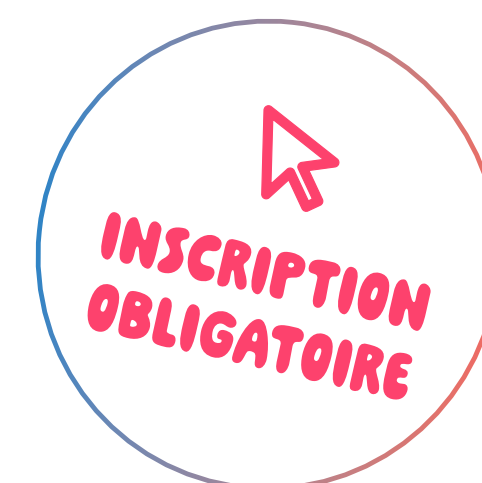
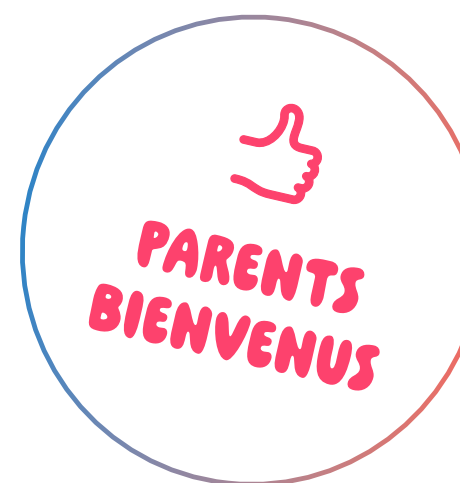
# Initiation aux techniques de quilles

**Lundi 2 mars et mercredi 4 mars**

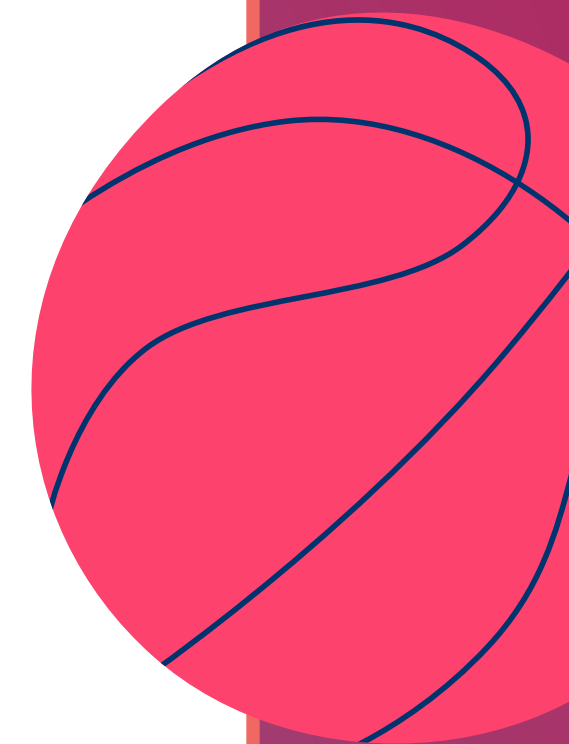
Viens t'initier aux techniques de quilles et fais fureur  
lors de ta prochaine partie en famille ou avec tes amis!

*Animé par Julie Coulombe.*

-  15 h 30 à 17 h
-  5 ans et +
-  Allées du Boulevard



**GRATUIT!**



J'❤️ LA  
RELÂCHE

 Matane



# Basketball amical

Mardi 3 mars - Dès 9 h


Amateur de basket ?

Inscris-toi pour une matinée de match amical  
avec l'entraîneur Sébastien Bernier.

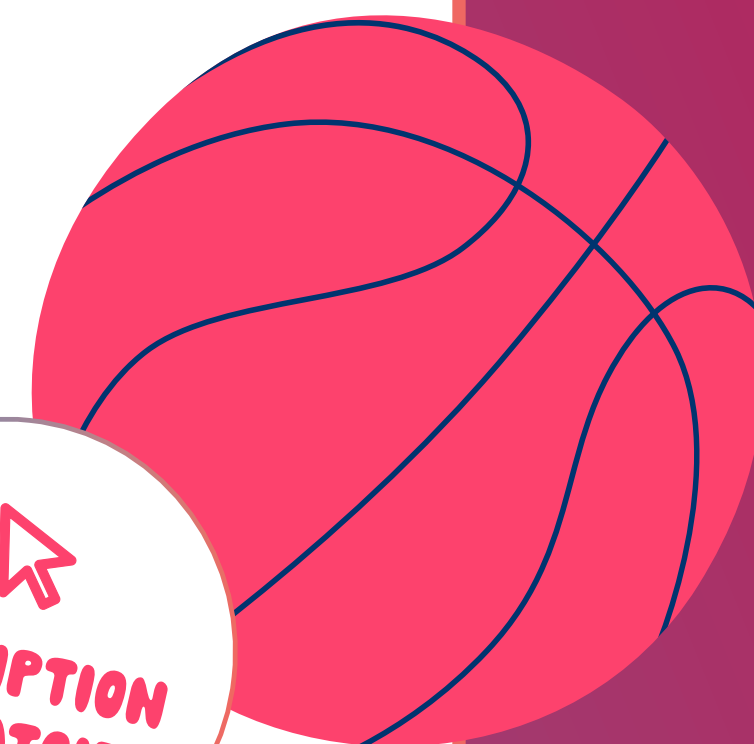
Amusement, franc-jeu et passion du basket garantis.

- ❄️ 9 h à 10 h 30 pour les 6 à 9 ans
- ❄️ 10 h 30 à 12 h pour les 10 à 12 ans
- ❄️ Gymnase de l'École secondaire

  
PARENTS  
BIENVENUS

  
INSCRIPTION  
OBLIGATOIRE

GRATUIT!



J'❤️ LA  
RELÂCHE

 Matane







# Activité de répit sensoriel

GRATUIT!

**Mardi 3 mars - Dès 9 h 30**

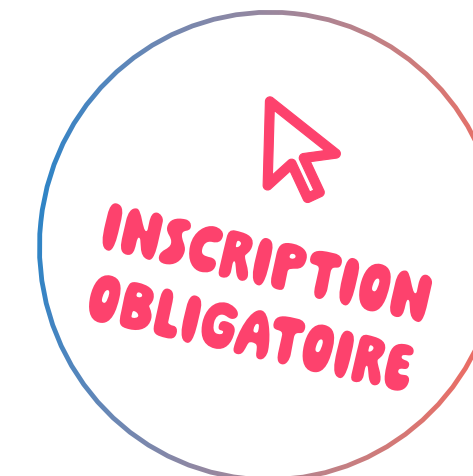
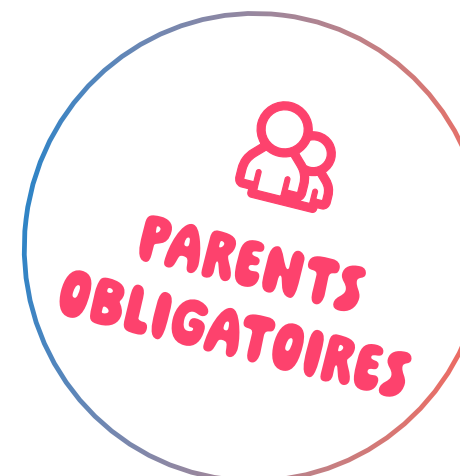
**Le Club Lions « Une main pour l'autisme » propose un temps de répit aux familles.** Durant cette activité, retrouvez-vous dans un lieu calme disposant d'un coin bricolage, un coin avec des objets sensoriels et discuter avec d'autres parents. Des gardiennes seront sur place afin de vous laisser souffler.

*Activité spécialement conçue pour les enfants autistes et leurs parents, afin de répondre à leurs besoins dans un cadre adapté et bienveillant.*

-  9 h 30 à 11 h
-  13 h 30 à 15 h 30
-  1 à 17 ans
-  Riôtel (salle estuaire)



CLUB LIONS  
UNE MAIN POUR L'AUTISME



GRATUIT!

# Cinéma les pieds dans l'eau

Mardi 3 mars - Dès 13 h 30

Viens vivre une expérience cinéma comme tu n'en as jamais vécue, avec la projection du film d'animation **LUCA**, les pieds dans l'eau! *Les enfants ne sachant pas nager ou âgés de 8 ans et moins doivent être accompagnés d'un adulte.*

- ❄ 13 h 30 à 15 h 50
- ❄ Pour tous
- ❄ Piscine municipale

PARENTS BIENVENUS

J'❤️ LA  
RELÂCHE

 Matane



J'♥ LA  
RELÂCHE

 Matane

# Conférence Manga / BD

Mardi 3 mars - Dès 14 h

Communicateur passionné, Jean-Dominic Leduc propose un survol des éléments clés qui définissent l'extraordinaire médium qu'est la bande dessinée en plus de présenter une douzaine de titres incontournables en une heure top chrono. Le tout dans la bonne humeur, en suscitant les échanges spontanés.

- ❄ 14 h à 15 h
- ❄ Pour tous
- ❄ Salle Isabelle-Boulay  
(520, avenue Saint-Jérôme)

GRATUIT!



  
PARENTS  
BIENVENUS

  
INSCRIPTION  
OBLIGATOIRE




J'♥ LA  
RELÂCHE

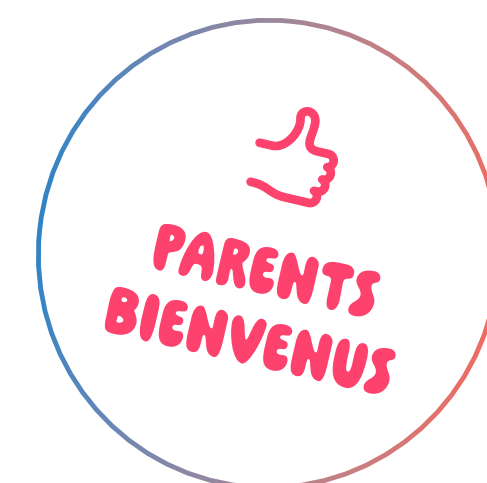
 Matane

# Broderie sur sac

**Mercredi 4 mars - Dès 9 h**

Choisis un sac à ton goût, un motif et brode-le,  
avec l'aide d'une fermière !

-  9 h à 12 h
-  8 à 14 ans
-  Marie-Guyart  
(611, av. Saint-Rédempteur,  
entrée porte 6)



**GRATUIT!**

J'♥ LA  
RELÂCHE

 Matane



GRATUIT!

# Initiation Baseball

**Mardi 3 mars - Dès 13 h**

Viens t'initier au baseball, un sport collectif qui combine esprit d'équipe, coordination et stratégie. Tu apprendras les bases du sport: Lancer, attraper, frapper la balle avec un bâton et courir sur les buts.

L'activité est accessible à tous, que tu sois débutant ou déjà familier avec ce sport. N'oublie pas tes souliers et ton gant si tu en as un; sinon ils seront fournis.

- ❄ 13 h à 14 h pour les 6 à 7 ans
- ❄ 15 h à 16 h pour les 8 à 9 ans
- ❄ Gymnase de l'École secondaire



  
PARENTS  
BIENVENUS

  
INSCRIPTION  
OBLIGATOIRE



J'♥ LA  
RELÂCHE

 Matane



GRATUIT!

# Soccer amical

**Mercredi 4 mars - Dès 9 h**

Tu aimes le soccer et tu as envie de te dépenser?  
Inscris-toi et montre-nous tes talents!

Plutôt attaque ou défense?

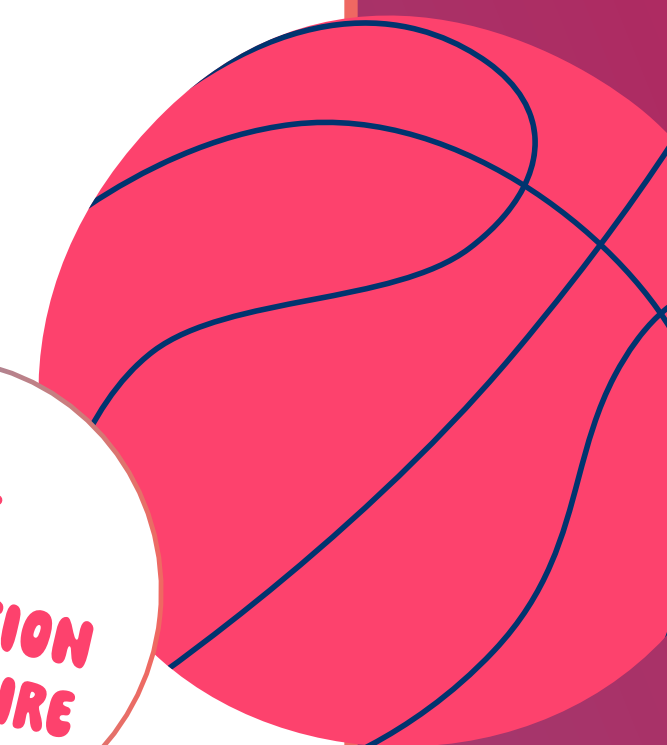
- ❄ 9 h à 11 h  
pour les 7 à 9 ans
- ❄ 11 h à 13 h  
pour les 10 à 12 ans
- ❄ Gymnase de  
l'École secondaire



ASSOCIATION DE SOCCER  
DE MATANE

  
PARENTS  
BIENVENUS

  
INSCRIPTION  
OBLIGATOIRE



J'♥ LA  
RELÂCHE

 Matane

GRATUIT!

# Atelier robotique

**Mercredi 4 mars - Dès 9 h**

**Groupe de 5 à 8 ans :** Découvre Tale-Bot : le compagnon parfait pour l'apprentissage ludique de la programmation en t'amusant ! Grâce à une technologie sans écran, tu inventeras des histoires et seras initié au codage et à la programmation. Le robot se déplace sur un tapis de jeu coloré.

**Groupe de 9 à 12 ans :** VinciBot est un robot sympathique qui se programme facilement avec une tablette. Avec un animateur de Technoscience, tu vivras une expérience technologique stimulante !

- ❄ 9 h à 10 h pour les 5 à 8 ans
- ❄ 10 h 15 à 11 h 15 pour les 9 à 12 ans
- ❄ Salle Isabelle-Boulay  
(520, avenue Saint-Jérôme)

**LES DÉBROUILLARDS**  
ANIMATIONS SCIENTIFIQUES

 **TECHNOSCIENCE**  
EST-DU-QUÉBEC

  
**PARENTS  
BIENVENUS**

  
**INSCRIPTION  
OBLIGATOIRE**

J'❤️ LA  
RELÂCHE

 Matane

# Fiesta Mexicaine

**Mercredi 4 mars - Dès 10 h**

**Direction le Riôtel** pour une activité festive et colorée  
qui te fera voyager au cœur du Mexique !

Décoration de maracas, séance de piñata,  
atelier de cuisine et dégustation de nachos.

- ❄️ À partir de 10 h
- ❄️ 6 ans et plus
- ❄️ Restaurant le Cargo, Riotel

**RIOTEL**  
Matane

**GRATUIT !**

  
**INSCRIPTION  
OBLIGATOIRE**

J'♥ LA  
RELÂCHE

 Matane

# Présentation de projets multimédia

**Jeudi 5 mars - Dès 14 h**

Le département de création numérique (TIM) du Cégep de Matane  
t'invite à venir découvrir les projets réalisés par les finissants.

Tu pourras venir tester les projets en après-midi!

- ❄ 14 h à 17 h
- ❄ Pour tous
- ❄ Cégep (Puits du hall)

 CÉGEP DE  
MATANE

  
PARENTS  
BIENVENUS

GRATUIT!

J'♥ LA  
RELÂCHE


 Matane

# Les ateliers culturels

## Journée porte ouverte

Jeudi 5 mars - Dès 10 h

GRATUIT!

  
ADULTE  
OBLIGATOIRE

**13 h à 16 h** **Création littéraire**  
avec Mylène Fortin

**10 h à 12 h** Création d'un **journal  
créatif** avec Paule Simard.  
Pas une thérapie,  
mais thérapeutique!

**13 h à 16 h** **Sculpture** avec  
Ange-Aimé Caron.  
Repars avec ta création!

**13 h à 16 h** Crée un beau **vitrail** avec  
l'aide de Murielle Boisvert.  
Repars avec ta création!

**13 h à 16 h** Découvre la **peinture  
sur verre** et repars avec  
ta création!

**13 h à 16 h** Initie-toi à la **couture**  
et aux techniques de  
réparation des vêtements  
avec Geneviève Coll.

-  À partir de 7 ans  Au Marie-Guyart, entrée porte 7B (611, av. St-Rédempteur)
-  Collation gratuite offerte dans l'espace détente tout au long de la journée.
-  Aucune inscription requise, sauf pour le journal créatif

J'♥ LA  
RELÂCHE

 Matane

# Party néon

GRATUIT!

**Jeudi 5 mars - Dès 18 h**

**Viens célébrer la relâche lors d'une soirée néon avec DJ Rick!**

Apporte tes plus beaux accessoires fluorescents et prépare-toi à danser, jouer et t'amuser dans une ambiance qui scintille.

Breuvages et collations en vente sur place.

## **Pour les 7 à 11 ans**

- ❄ 18 h à 20 h
- ❄ À la Récréathèque du Colisée Béton-Provincial
- ❄ Présence d'un adulte obligatoire

## **Pour les 12 à 15 ans**

- ❄ 20 h 30 à 22 h 30
- ❄ À la Récréathèque du Colisée Béton-Provincial
- ❄ Adultes interdits!





J'♥ LA  
RELÂCHE

 Matane

# Initiation danse country


**Jeudi 5 mars - Dès 13 h**

Participe à un atelier de découverte de danse country avec l'équipe d'EBJM Danse ! Au cours de cette séance ouverte à tous les âges, laisse-toi guider pour découvrir cette danse rassembleuse et animée ! Bottes, jeans et chapeaux sont les bienvenus.

-  13 h à 14 h
-  Pour tous
-  Enfants de moins de 10 ans accompagnés
-  Studio EBJM – Marie-Guyart, entrée porte 6 (611, av. Saint-Rédempteur)

  
EBJM  
DANSE

  
PARENTS  
BIENVENUS

  
INSCRIPTION  
OBLIGATOIRE

GRATUIT!

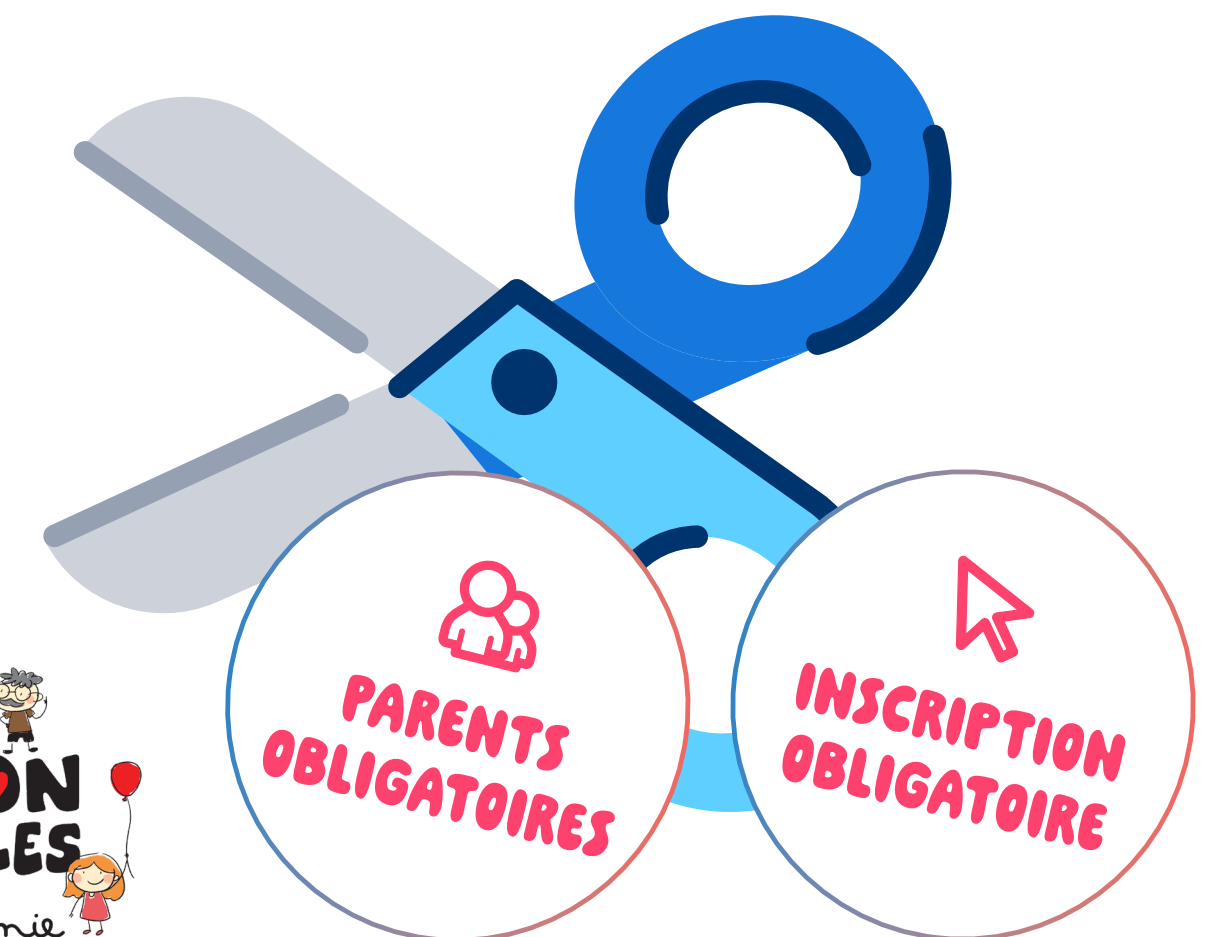
GRATUIT!

# Boîtes en folie!

Jeudi 5 mars - Dès 9 h 30

Transforme ta boîte de carton géante en une magnifique  
maisonnette ou en voiture de course!

- ❄ 9 h 30 à 11 h
- ❄ 3 à 12 ans
- ❄ Salle Isabelle-Boulay  
(520, avenue Saint-Jérôme)
- ❄ Une seule inscription  
par famille



J'♥ LA  
RELÂCHE

 Matane

J'❤️ LA  
RELÂCHE

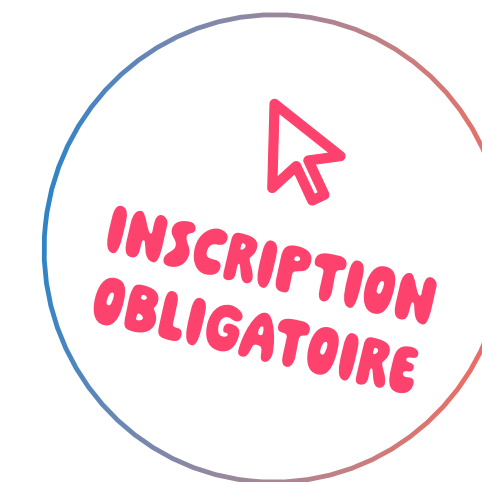
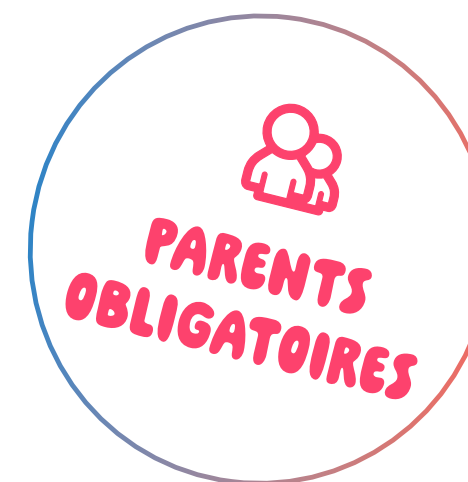
 Matane

# Atelier de survie en plein air!

Jeudi 5 mars - Dès 11 h

Profite de l'expertise du spécialiste en techniques  
de survie Joël Saint-Louis et découvre les bonnes pratiques  
à adopter en cas de nécessité!

- ❄️ 11 h à 12 h
- ❄️ Ouvert à tous
- ❄️ Rendez-vous à la Pumptrack  
(parc des Îles)



GRATUIT!



J'♥ LA  
RELÂCHE





 Matane

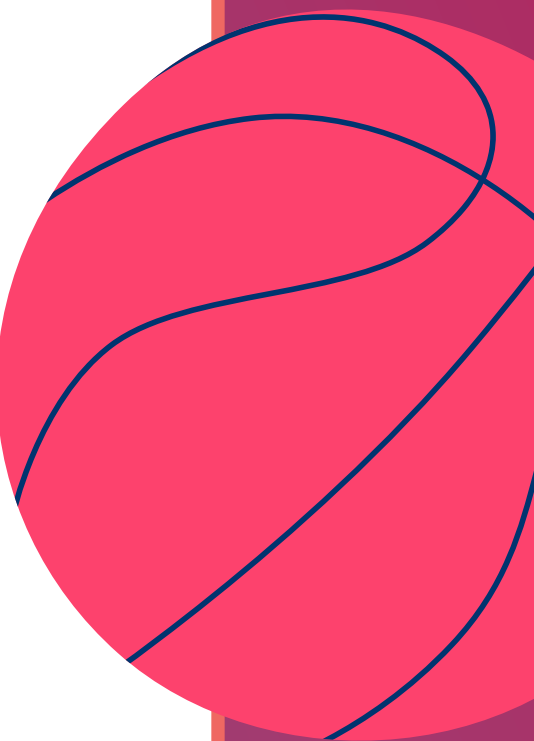
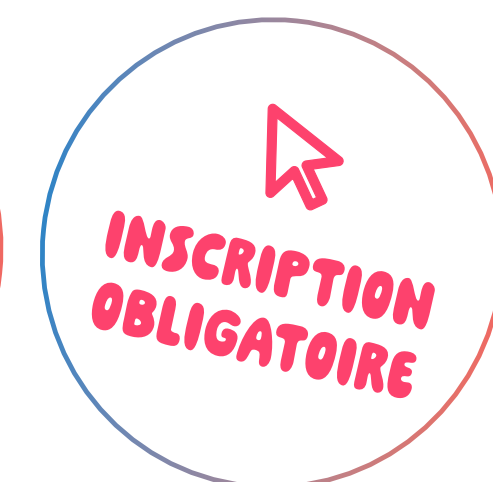
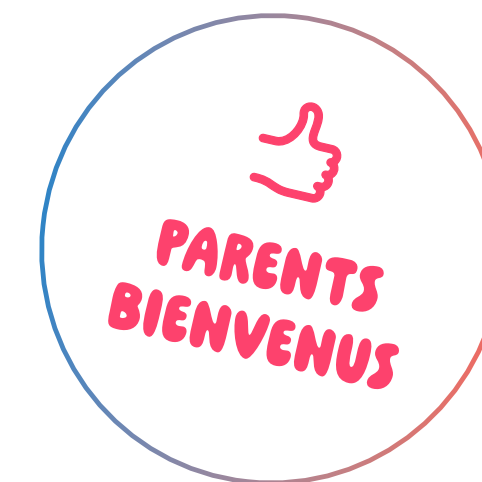


# Combat d'archers

**Vendredi 6 mars - Dès 13 h**

Viens vivre cette expérience bourrée d'action qui mêle à la fois l'adrénaline du paintball et le dynamisme du dodgeball dans une partie équipée d'arcs.

-  13 h à 17 h
-  8 ans et +
-  Gymnase de l'École secondaire
-  Coût: 5 \$



J'♥ LA  
RELÂCHE





 Matane



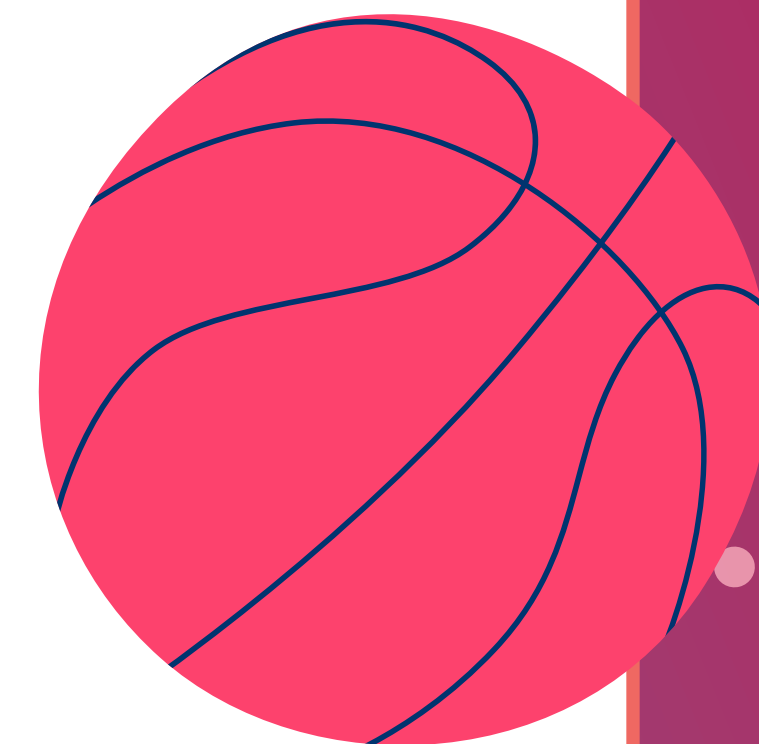
# Soirée sports libres

**Vendredi 6 mars - Dès 18 h**

Ouverture des gymnases de l'École secondaire:  
volley, cosom, basket, futsal, badminton.  
Zone chill dans la palestre et musique.

-  18 h à 22 h
-  12 à 17 ans
-  Gymnase de l'École secondaire
-  Adultes interdits

GRATUIT!



**circonflexe**

J'♥ LA  
RELÂCHE

 Matane






# Gymnase circonflexe

Vendredi 6 mars - Dès 13 h

Viens t'amuser et découvrir de nouveaux jeux sportifs  
en accès libre grâce aux équipements Circonflexe!

Choisis le sport que tu veux essayer: bottes Kangoo,  
spiroball, spikeball, pickleball, paddle smash et tchoukball.

-  13 h à 17 h
-  Pour tous
-  Gymnase de l'École secondaire

**circonflexe**

GRATUIT!

  
PARENTS  
OBLIGATOIRES

J'♥ LA  
RELÂCHE

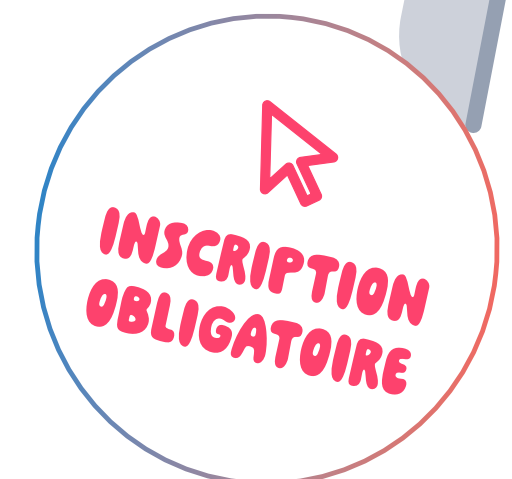
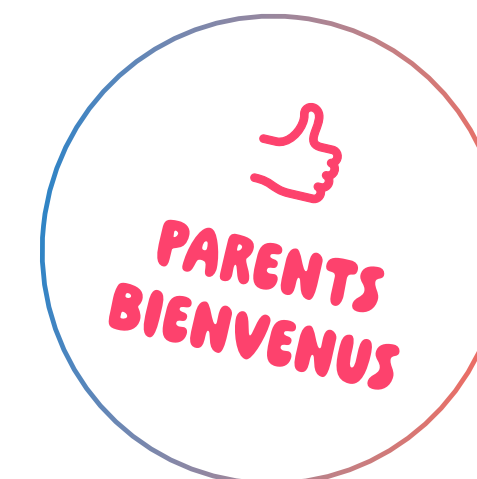
 Matane

# Poterie avec Hoya

Vendredi 6 mars - Dès 13 h

Durant cet atelier, tu manipuleras de l'argile  
autodurcissante pour façonner une œuvre unique !

- ❄ 13 h à 14 h  
et 14 h 15 à 15 h 15
- ❄ 7 à 15 ans
- ❄ Salle Isabelle-Boulay  
(520, avenue Saint-Jérôme)



GRATUIT!



J'♥ LA  
RELÂCHE

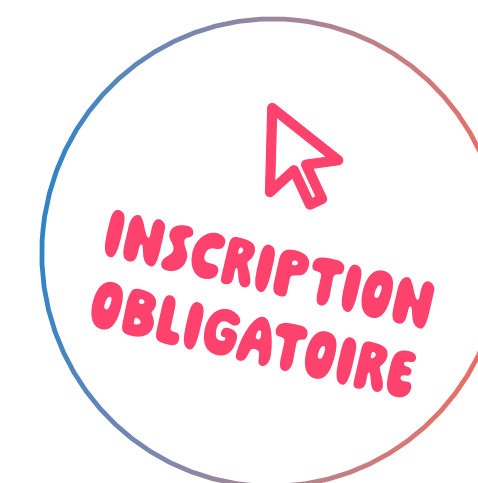
 Matane

# Sushis Fruity

**Vendredi 6 mars - Dès 13 h**

C'est l'heure de cuisiner ! Viens préparer des Sushis Fruity, ce délicieux dessert garni de fruits et de riz sucré. L'équipe d'**Énergie Kiwi** sera ton guide pour cette expérience gustative surprenante ! Apporte ton plat et repars avec ta recette !

- ❄ 13 h à 16 h
- ❄ 5 à 12 ans
- ❄ La Centrale Matanie  
(464, avenue Saint-Jérôme)
- ❄ Coût: 5 \$/ participant
- ❄ Parents interdits



J'♥ LA  
RELÂCHE




 Matane

# Zone créative

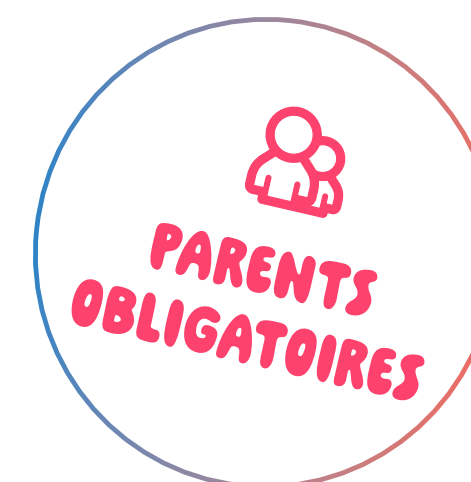
**Jeudi 5 mars et vendredi 6 mars**

Que tu sois passionné de tatouages temporaires, fan de « diamond painting », ou amateur de peinture, la Zone créative t'offre un éventail d'activités passionnantes pour exprimer ta créativité. Activité libre, viens quand tu veux durant les heures d'ouverture et choisis ton projet!

*Présence du parent obligatoire.*

-  13 h à 16 h
-  Pour tous
-  Riôtel (Salle Rivière)

**RIÔTEL**  
*Matane*



**GRATUIT!**

J'♥ LA  
RELÂCHE



 Matane

# Zone gonflée à bloc!

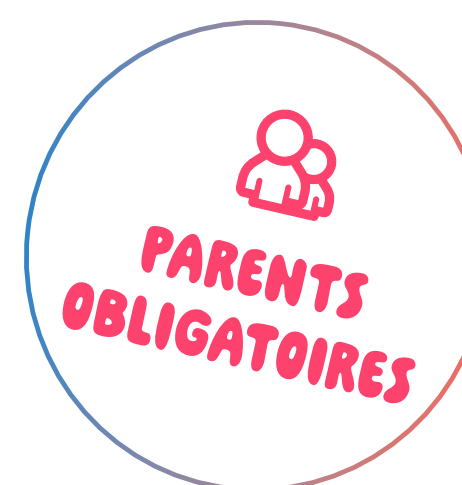
Jeudi 5 mars et vendredi 6 mars

Ici, tout commence avec un bloc... et ton imagination fait le reste. Crée des tours incroyables, des villes fantastiques ou même des machines surprenantes avec des blocs!

Pas de limites, juste des idées folles à construire!

-  13 h à 16 h
-  Pour tous
-  Riôtel (Salle Éole)

RIÔTEL  
*Matane*



GRATUIT!

J'❤️ LA  
RELÂCHE

 Matane



# Initiation au pickleball

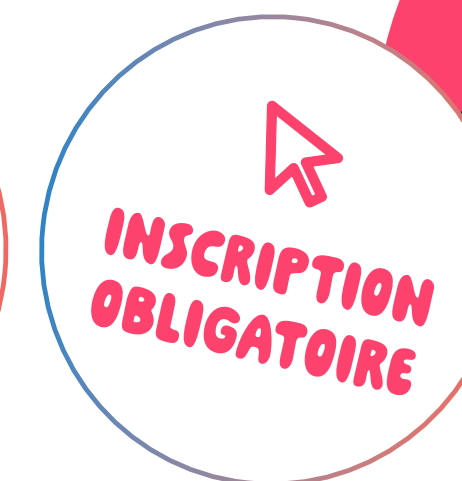
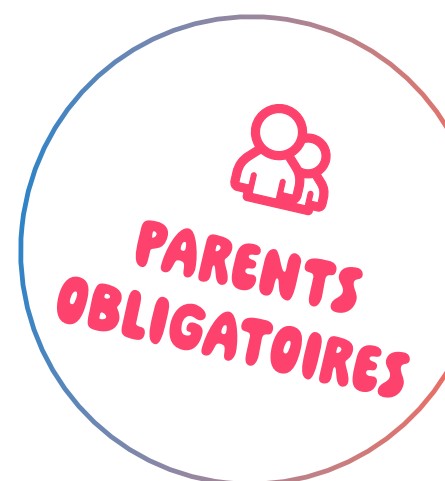
**Samedi 7 mars - Dès 9 h**

Découvre le pickleball en famille, partage un moment sportif et convivial.  
Le pickleball est un mélange de tennis, de badminton et de ping-pong!

Que tu sois débutant ou sportif confirmé, sourire et plaisir seront  
au rendez-vous! N'oublie pas tes chaussures d'intérieur  
et ta bouteille d'eau! *Matériel fourni sur place.*

- ❄️ 9 h à 16 h ❄️ 5 ans et +
- ❄️ Centre d'activité physique  
du Cégep de Matane, porte 18
- ❄️ Une seule inscription pour la famille
- ❄️ 1 heure par groupe

**GRATUIT!**



J'♥ LA  
RELÂCHE

 Matane

# À table, les parents !

**Samedi 7 mars - Dès 9 h**

Prépare un repas 3 services pour tes parents avec Le Plato Bistro-Traiteur,  
puis invite-les à ton restaurant pour venir se régaler !  
Tu repartiras avec ton chapeau de chef et ton tablier !

- ❄ 9 h à 13 h 30  
(9 h à 12 h : enfants seulement, 12 h : arrivée des parents)
- ❄ 14 h à 18 h 30  
(14 h à 17 h : enfants seulement, 17 h : arrivée des parents)
- ❄ 10 ans et +
- ❄ Cafétéria de l'École secondaire
- ❄ Coût : 5 \$/ participant
- ❄ Présence d'un parent requise seulement pour le repas



# Lasertag

**Dimanche 8 mars - Dès 9 h**


Prépare-toi à vivre une expérience intense où l'adrénaline fuse et la stratégie règne. Traque tes adversaires et évite d'être touché, pour des batailles laser épiques entre amis.

Conseil d'ami : opte pour des vêtements légers et n'oublie pas tes espadrilles.

- ❄ De 9 h à 19 h (blocs de 1 heure)
- ❄ 5 ans et +
- ❄ Les parents qui souhaitent participer doivent aussi s'inscrire.
- ❄ Gymnase de l'École secondaire
- ❄ 5 \$

**LASER TAG**  
**AMUSEMENT**  
LASER TAG MOBILE

  
**PARENTS  
BIENVENUS**

  
**INSCRIPTION  
OBLIGATOIRE**

J'❤️ LA  
**RELÂCHE**

 **Matane**



J'❤️ LA  
RELÂCHE

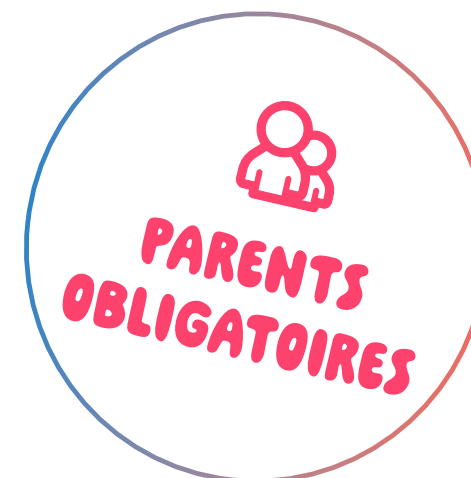
 Matane

# Planétarium Gonflable

**Dimanche 8 mars - Dès 10 h**

Viens vivre une expérience immersive  
impressionnante à la découverte du ciel étoilé.

- ❄️ 10 h à 12 h et 13 h à 16 h (blocs de 1 heure)
- ❄️ 6 ans et +
- ❄️ Gymnase du Cégep, porte 18
- ❄️ Inscription par courriel à  
[gasaturne@gmail.com](mailto:gasaturne@gmail.com)
- ❄️ Coût: 5 \$



J'❤️ LA  
RELÂCHE

 Matane

GRATUIT!

# Concours de dessins

Dessine la suite !

**Ton dessin projeté à l'Agora Cogeco du parc des Îles !**

Présente-toi à la bibliothèque pendant la semaine de relâche et réalise un (ou plusieurs) dessin à partir des images proposées.

Demande à un employé de numériser ton dessin pour courir la chance de gagner un des **10 prix de participation**.

Ton œuvre sera diffusée sur l'écran du Parc des Îles dès le lendemain !



J'♥ LA  
RELÂCHE

 Matane

# Clair de lune disco

Du lundi au vendredi

  
PARENTS  
OBLIGATOIRES

  
INSCRIPTION  
OBLIGATOIRE

Partage un moment de plaisir haut en couleur en invitant tes amis  
à jouer aux quilles dans une ambiance disco!

-  9 h à 10 h 30
-  10 h 30 à 12 h
-  Allées du Boulevard
-  13 \$ par personne (maximum 6 joueurs par allée)
-  Réservation : 418 566-8888 ou

[Page Facebook ►](#)



J'♥ LA  
RELÂCHE

 Matane

# Bibliothèque municipale

Du 28 février au 8 mars

## Envie d'un moment de détente au chaud ?

La bibliothèque municipale est ouverte tous les jours pendant la semaine de relâche. Consulte les nombreux livres sur place, et profite des jeux de société, casse-têtes et coloriages.

- ❄ Lundi au vendredi : 9 h 30 à 7 h
- ❄ Samedi et dimanche : 9 h 30 à 12 h et 13 h 30 à 17 h

GRATUIT!

J'♥ LA  
RELÂCHE

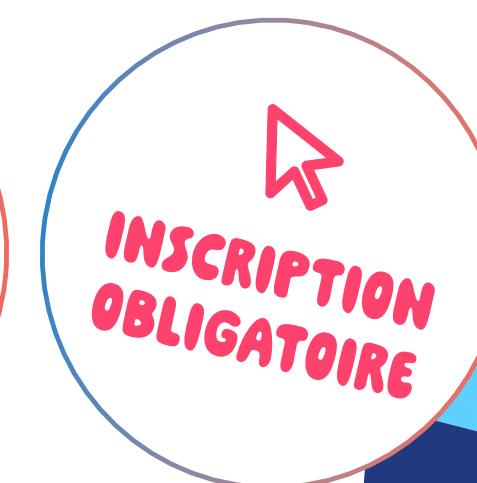
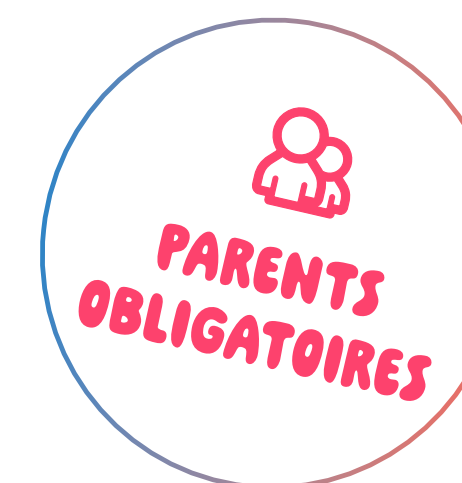
 Matane

# Tous en maillots!

**Du 2 au 6 mars à la piscine municipale**

Les bains pour tous sont gratuits durant le relâche  
à la piscine municipale!

- ❄ Lundi 2 mars de 9 h à 9 h 50
- ❄ Mardi 3 mars de 13 h 30 à 15 h 50
- ❄ Mercredi 4 mars de 10 h à 10 h 50
- ❄ Jeudi 5 mars de 15 h à 15 h 50
- ❄ Vendredi 6 mars de 13 h à 13 h 50  
et de 19 h à 19 h 50



*Les enfants ne sachant  
pas nager ou âgés de 8 ans  
et moins doivent être  
accompagnés d'un adulte.*

**GRATUIT!**

J'♥ LA  
RELÂCHE

 Matane

# Tous en patins!

**Du 2 au 6 mars à la patinoire extérieure**

**Du lundi au vendredi  
à la patinoire extérieure  
(centre-ville)**

- ❄ Patinage  
13 h à 14 h 30 et 18 h à 19 h
- ❄ Hockey  
14 h 30 à 17 h et 19 h à 21 h

**Équipements gratuits sur place:**

- ❄ Patins (junior et adulte)
- ❄ Casques
- ❄ Bâtons de hockey
- ❄ Supports d'apprentissage  
enfant et adulte

**circonflexe**

**GRATUIT!**




J'♥ LA  
RELÂCHE

 Matane

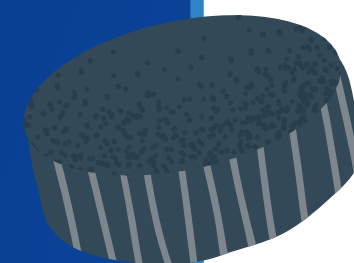
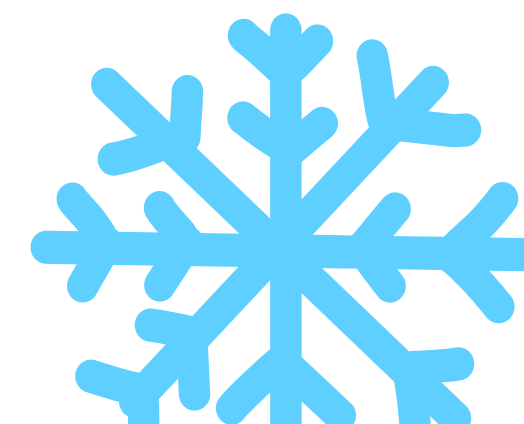
# À vos patins !

**Du 2 au 6 mars au Colisée**

Les patinages libres sont gratuits pour tous  
au Colisée Béton-Provincial du 2 au 6 mars inclusivement.

-  Du lundi au vendredi
-  De 13 h 30 à 15 h
-  De 18 h à 20 h

**GRATUIT !**



J'❤️ LA  
RELÂCHE

 Matane

# La relâche dans les municipalités

Toute la semaine



Les comités de loisirs des municipalités  
te concoctent de belles activités durant le relâche!

Suis les pages Facebook des comités de loisirs ou la

[page Facebook de la MRC de La Matanie ►](#)

pour ne rien manquer!

J'♥ LA  
RELÂCHE

 Matane

# La relâche au Mont-Castor

Toute la semaine

## Horaire de la semaine de relâche

- ❄ Samedi 9 h - 15 h 30
- ❄ Dimanche 9 h - 15 h 30
- ❄ Lundi 9 h - 15 h 30
- ❄ Mardi 9 h - 15 h 30
- ❄ Mercredi 9 h - 15 h 30  
ski de soirée 18 h 30 - 21 h 30
- ❄ Jeudi 9 h - 15 h 30
- ❄ Vendredi 9 h - 15 h 30
- ❄ Samedi 9 h - 15 h 30
- ❄ Dimanche 9 h - 15 h 30

## Soirée Castor avec DJ NADO

- ❄ Mercredi 4 mars dès 18 h 30
- ❄ Pour tous

## Ski de soirée

- ❄ Mercredi 4 mars dès 18 h 30
- ❄ Pour tous

## Découvrez la programmation

[montcastor.ca](https://montcastor.ca) ►



J'♥ LA  
RELÂCHE

 Matane

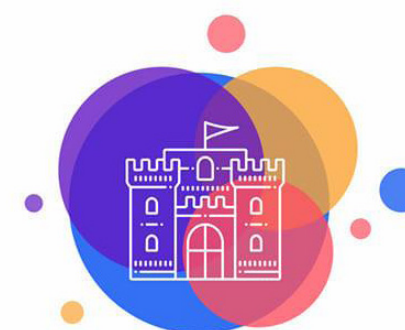
# Concours

**Gagne ton moment de rêve au Riôtel !**

Durant la semaine de relâche, si tu participes  
aux activités du Riôtel, tente la chance de gagner  
**une nuit d'hôtel ou une fête d'enfants**  
en partenariat avec Boucher Party!

Le tirage aura lieu le 11 mars 2026.

  
**RIÔTEL**  
Matane



**chez Boucher Party**

Location de jeux gonflables Matane



# RIOTEL

Matane

## LA RELÂCHE EN FAMILLE

QUILLES | GLISSADES | CINÉMA

DU 1<sup>ER</sup> AU 31 MARS 2026

VIVEZ PLEINEMENT LA RELÂCHE AVEC LE TARIF FLEXI-FAMILLE

1 nuitée pour 2 adultes et enfant(s) à 139\$ + taxes

1 nuitée pour 1 adulte et enfant(s) à 119\$ + taxes

*Inclut des billets de glissade sur tube au Mont-Castor ou  
50% de rabais sur vos billets de remontée au Mont-Castor ou*

*Une partie de quilles gratuite aux Allées du Boulevard ou*

*Des billets de cinéma au Cinéma Gaieté*

*Chocolat chaud à la chambre*

*Accès au feu extérieur avec guimauves*

*Les repas pour enfants de 5 ans et moins sont gratuits au CARGO*

Plus d'informations



[www.riotel.com](http://www.riotel.com)



1 888 427 7374

\*Certaines conditions s'appliquent





# Merci à nos partenaires !

**RIOTEL**  
*Matane*

**asm**   
ARTS & SPECTACLES  
MATANIE

MRC de  
La Matanie 

 **Matane**

 **À L'ANNÉE  
PROCHAINE !**

