



# LES LOISIRS

au rythme des saisons

hiver • printemps 2021



## Mot du maire

Chers citoyens, chères citoyennes,

Au moment d'écrire ces lignes, nous ne savons pas encore ce qui nous attend pour la saison hivernale. Cependant, je demeure convaincu que vous resterez plus actifs que jamais, car peu importe l'évolution de la pandémie ou des mesures sanitaires, garder la santé et le moral est prioritaire pour notre communauté.

Profitons de la saison hivernale pour mettre le nez dehors le plus souvent possible, vaquer à nos occupations et à nos passions et faire tout ce qui est en notre pouvoir pour continuer en adaptant nos façons de faire même en période de contraintes. La plupart des organismes demeurent en activité et disponibles pour vous, ils ne sont qu'à un coup de fil et à quelques minutes de votre domicile. Nous avons aussi la chance d'habiter un milieu de vie exceptionnel à proximité de la grande nature; il est toujours temps de la redécouvrir.

Bon hiver!

Jérôme Landry, maire de Matane



## Adresses importantes :

### Bibliothèque municipale

520, avenue Saint-Jérôme  
418 562-9233

### Centre d'art le Barachois

200, rue du Barachois  
418 562-6611

### Centre de ski Mont-Castor

238, route du Centre-de-ski  
418 562-1513

### Colisée Béton-Provincial

321, rue du Bon-Pasteur  
418 562-1983

### Hôtel de ville

230, avenue Saint-Jérôme  
418 562-2333

### Parc multirécréatif

180, avenue Saint-Jérôme  
418 562-8232

### Patinoire extérieure (secteur Petit-Matane)

45, chemin de la Forge  
418 562-6170

### Piscine municipale

610, avenue Saint-Rédempteur  
418 562-3726 ou 418 562-2333 poste 2071

## Équipe de direction du Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire

Directeur : Martin Gilbert

Secrétaire principale : Véronique Levasseur

Responsable de la bibliothèque : Christiane Melançon

Responsable de la culture et de la vie communautaire : Sylvie Caron

Responsable des sports et des loisirs : David Perron

Responsable des équipements récréatifs : Steve Duelllet

Agente de développement : Joanie Chouinard

## Mot du directeur

Bonjour à tous,

L'hiver arrive à grands pas et le Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire est heureux de vous présenter la toute nouvelle programmation d'activités qui s'offre à vous pour la période couvrant les mois de janvier à mai prochain.

En cette période plutôt difficile, le Services des loisirs, de la culture et de la vie communautaire et les organismes partenaires redoublent d'efforts afin de maintenir une programmation d'activités attrayante et variée.

De plus, nos équipes travaillent avec ardeur afin de s'assurer que nous puissions vous accueillir dans un environnement sécuritaire et dans le respect des consignes gouvernementales. Je vous invite aussi à profiter des différentes infrastructures extérieures (Mont-Castor, patinoires, sentiers de ski de fond, raquette, fatbike, etc.) et à prendre l'air.

Encore une fois, cette édition de « Matane aux rythme des saisons » est offerte exclusivement en version numérique. Elle pourra ainsi être mise à jour au besoin, dans le cas où la situation évoluerait de manière importante dans les prochains mois.

Au plaisir,

Martin Gilbert, directeur du Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire



## Dates à retenir

Le congé de Noël correspond, pour chacun des édifices, aux dates ci-après mentionnées :

Hôtel de ville : 24, 25, 28, 29, 30 et 31 décembre et 1<sup>er</sup>, 4 janvier

Bibliothèque municipale : 24, 25, 26, 27, 28 et 31 décembre, 1<sup>er</sup>, 2, 3 et 4 janvier

Piscine municipale : 24, 25, 26 et 31 décembre et 1<sup>er</sup> et 2 janvier

Gymnases : 18 décembre au 4 janvier

Colisée Béton-Provincial : 24, 25, 26 et 31 décembre et 1<sup>er</sup> et 2 janvier

Le congé de Pâques correspond, pour chacun des édifices, aux dates ci-après mentionnées :

Hôtel de ville : 2 et 5 avril

Bibliothèque municipale : 2 et 5 avril

Piscine municipale : 2 et 5 avril

Gymnases : 2 et 5 avril

Colisée Béton-Provincial : 2 et 5 avril – Ouverture à 17 h

## Pour nous joindre :

Adresse : 230, avenue Saint-Jérôme, Matane (Québec) G4W 3A2

Téléphone : 418 562-2333 • Télécopieur : 418 562-4869

Site internet : [www.ville.matane.qc.ca](http://www.ville.matane.qc.ca) • Courriel : [loisirs@ville.matane.qc.ca](mailto:loisirs@ville.matane.qc.ca)

## Bottin des ressources en loisir, culture et vie communautaire :

Pour information concernant le bottin des ressources en loisir et vie communautaire, consultez le site Internet de la Ville de Matane au : [http://www.ville.matane.qc.ca/ville-animee/Bottin\\_des\\_ressources.html](http://www.ville.matane.qc.ca/ville-animee/Bottin_des_ressources.html)

Mention de source : Romain Pelletier et Mathieu Savoie

# PISCINE

## Politique de remboursement

La politique de remboursement du Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire est disponible sur le site Internet de la Ville de Matane.

<https://www.ville.matane.qc.ca/ville-animee/piscine-municipale/cours-de-natation>

## Cours de natation préscolaires et juniors

### Session d'hiver • 16 janvier au 7 mars (8 semaines)

#### Inscription pour tous :

**En ligne :** 9 décembre dès 17 h au 15 décembre à minuit

**En personne à l'hôtel de ville :** 10 au 15 décembre durant les heures d'ouverture

### Session du printemps • 10 avril au 30 mai (8 semaines)

#### Inscription pour tous :

**En ligne :** 17 mars dès 17 h au 23 mars à minuit

**En personne à l'hôtel de ville :** 18 au 23 mars durant les heures d'ouverture

**Tarifs session d'hiver et de printemps** 1<sup>er</sup> enfant : 56 \$ 2<sup>e</sup> enfant : 48 \$ 3<sup>e</sup> enfant : 40 \$

## Horaire des cours préscolaires et juniors

Niveau	Samedi
Étoile de mer	8 h à 8 h 30
Canard	9 h 35 à 10 h 05
Tortue de mer	10 h 15 à 10 h 45
Loutre de mer	8 h 55 à 9 h 25
Salamandre	11 h 10 à 11 h 40
Poisson-Lune	8 h 40 à 9 h 10
Crocodile - Baleine	14 h 35 à 15 h 05
Junior 1	10 h 55 à 11 h 40
Junior 2	12 h 30 à 13 h 15
Junior 3	13 h 25 à 14 h 10
Junior 4	12 h 30 à 13 h 15
Junior 5	10 h 15 à 11 h
Junior 6	9 h 20 à 10 h 05
Junior 7 à 10	13 h 25 à 14 h 25

\*Possibilité de cours les dimanches selon la demande

## Cours durant la semaine

Surveillez notre horaire sur le site Internet, des cours pourraient se tenir durant la semaine!

Nous vous invitons à consulter régulièrement le site d'inscription en ligne, durant la période d'inscription, puisque d'autres groupes seront créés en fonction de la demande et des disponibilités du personnel.

Pour information supplémentaire et pour consulter des outils vous permettant d'inscrire votre enfant dans le bon niveau, visitez le site Internet de la Ville de Matane au [www.ville.matane.qc.ca](http://www.ville.matane.qc.ca) dans la section Ville animée/piscine municipale/cours de natation ou communiquer directement avec le Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire au 418 562-2333, poste 2071.

## Formation pour devenir assistant sauveteur, sauveteur et/ou moniteur

Différentes formations sont dispensées durant l'année à la piscine de Matane. Nous vous invitons à communiquer directement avec le Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire au 418 562-2333, poste 2071, afin de connaître les modalités des cours et de vous inscrire sur la liste d'attente.

### Croix de bronze

Samedi 28 novembre de 8 h 30 à 17 h

Samedi 5 décembre de 8 h 30 à 17 h

Samedi 12 décembre de 8 h 30 à 12 h et examen de 13 h à 17 h

### Premiers soins général / DEA

Mars 2021 (à confirmer)

### Sauveteur national

Fin juin 2021 (à confirmer)

### Médaille de bronze et Croix de bronze combinés

Juillet 2021 (à confirmer)

## Cours aquatique pour adultes

### Session hiver • 12 janvier au 21 mars (10 semaines)

#### Inscription pour tous :

**En ligne :** 9 décembre dès 17 h au 15 décembre à minuit

**En personne à l'hôtel de ville :** 10 au 15 décembre durant les heures d'ouverture

### Session printemps • 10 avril au 30 mai (8 semaines)

#### Inscription pour tous :

**En ligne :** 17 mars à 17 h au 23 mars à minuit

**En personne à l'hôtel de ville :** 18 au 23 mars durant les heures d'ouverture

# PISCINE

## Cours pour adultes

Type de cours	Jour	Heure
<b>Natation pour adulte</b> (apprendre à nager ou se perfectionner)	mardi (intermédiaire – longueurs)	17 h 30 à 18 h 20
	mardi (initiation – largeurs)	19 h 30 à 20 h 20
<b>Aquaforme</b> (conditionnement physique en partie peu profonde)	dimanche	18 h à 18 h 50
	mardi	10 h à 10 h 50
	mercredi	10 h à 10 h 50
	jeudi	13 h 15 à 14 h 05
<b>Aquafit haute intensité</b> (partie profonde)	Dimanche	8 h à 8 h 45
	Jeudi	17 h à 17 h 45
<b>Aquafit moyenne intensité</b> (partie peu profonde)	Dimanche	9 h à 9 h 45
<b>Aquajogging</b>	Mercredi	19 h 40 à 20 h 30

## Tarifs cours de natation et Aquaforme

Tarifs 10 semaines (session hiver)	1 <sup>er</sup> cours par semaine	2 <sup>e</sup> cours et plus par semaine
<b>Adulte</b>	87.50 \$	75 \$ pour le 2 <sup>e</sup> cours et les suivants
<b>Étudiant et aîné (55 ans et plus)</b>	70 \$	70 \$ pour le 2 <sup>e</sup> cours et les suivants

Prix à la fois (sans inscription) pour adultes, aînés et étudiants: 10 \$

## Tarifs Aquafit et Aquajogging

Tarifs 10 semaines (session hiver)	1 <sup>er</sup> cours par semaine	2 <sup>e</sup> cours et plus par semaine
<b>Adulte</b>	92.50 \$	82.50 \$ pour le 2 <sup>e</sup> cours et les suivants
<b>Étudiant et aîné (55 ans et plus)</b>	77.50 \$	77.50 \$ pour le 2 <sup>e</sup> cours et les suivants

Un rabais de 10 % s'applique aussi pour l'inscription d'un conjoint ou d'une conjointe d'un couple vivant sous un même toit (prix plancher de 77.50 \$)

Prix à la fois (sans inscription) pour adultes, aînés et étudiants: 10 \$

## Tarifs cours de natation et Aquaforme

Tarifs 8 semaines (session printemps)	1 <sup>er</sup> cours par semaine	2 <sup>e</sup> cours et plus par semaine
<b>Adulte</b>	70 \$	60 \$ pour le 2 <sup>e</sup> cours et les suivants
<b>Étudiant et aîné (55 ans et plus)</b>	56 \$	56 \$ pour le 2 <sup>e</sup> cours et les suivants

Prix à la fois (sans inscription) pour adultes, aînés et étudiants: 10 \$

## Tarifs Aquafit et Aquajogging

Tarifs 8 semaines (session printemps)	1 <sup>er</sup> cours par semaine	2 <sup>e</sup> cours et plus par semaine
<b>Adulte</b>	74 \$	66 \$ pour le 2 <sup>e</sup> cours et les suivants
<b>Étudiant et aîné (55 ans et plus)</b>	62 \$	62 \$ pour le 2 <sup>e</sup> cours et les suivants

Un rabais de 10 % s'applique aussi pour l'inscription d'un conjoint ou d'une conjointe d'un couple vivant sous un même toit (prix plancher de 62 \$)

Prix à la fois (sans inscription) pour adultes, aînés et étudiants: 10 \$

## Coûts des bains

Bébé un an et moins : Gratuit    Enfant et étudiant à temps complet : 2.50 \$    Adulte et aîné : 4 \$

## Carte à perforer (accès aux bains, aux patinages et au badminton libre)

Cette carte vous donne droit à 12 entrées pour le prix de 10

Enfant et étudiant à temps complet : 25 \$    Adulte et aîné : 40 \$

## Cours de natation privé/heure

Enfant : 27 \$    Étudiant : 32 \$    Adulte : 37 \$

## Cours de natation semi-privé/heure/personne

Enfant : 19 \$    Étudiant : 24 \$    Adulte : 29 \$

## Location à l'heure de la piscine municipale avec surveillance

Tarif de 16 h à 24 h du lundi au vendredi et les samedis et dimanches de 6 h à 24 h : 82 \$

Tarif de 6 h à 16 h du lundi au vendredi : 77 \$

# PISCINE

## L'horaire des bains durant la période des Fêtes

du 21 décembre 2020 au 4 janvier 2021 inclusivement

La piscine sera fermée les 24, 25, 26 et 31 décembre et 1<sup>er</sup> et 2 janvier

Type de bain	Dates	Heure
longueurs	23 et 30 décembre	10 h 50 à 11 h 40
	22, 27 et 29 décembre • 3 janvier	12 h à 12 h 50
largeurs	21, 23, 28 et 30 décembre • 4 janvier	12 h à 12 h 50
pour tous	21, 22, 23, 27, 28, 29 et 30 décembre 3 et 4 janvier	13 h 10 à 14 h

## Horaire régulier des bains publics

du 5 janvier au 20 juin 2021 inclusivement

Type de bain	Jour	Heures
pour tous	vendredi	19 h à 19 h 50 *(1 couloir - en longueur)
	dimanche	14 h 45 à 15 h 50
familial	samedi	16 h à 16 h 50
Les enfants âgés de 14 ans et moins doivent être accompagnés d'un adulte.		
présco (gratuit)	jeudi	9 h à 9 h 50
Ce bain est réservé aux enfants âgés de 0 à 5 ans accompagnés d'un adulte.		
longueurs	mardi	12 h à 12 h 50
	mardi	18 h 30 à 19 h 20
	jeudi	12 h à 12 h 50
	jeudi	20 h à 20 h 50
	vendredi	19 h à 19 h 50
	dimanche	19 h à 19 h 50
largeurs	lundi	12 h à 12 h 50
	mardi	19 h 30 à 20 h 20 (partie profonde)
	mercredi	12 h à 12 h 50
	jeudi	9 h à 9 h 50 (partie profonde)
Lève-tôt (longueurs)	lundi	6 h 30 à 7 h 30
	mercredi	6 h 30 à 7 h 30 *(3 couloirs)
	samedi	6 h 15 à 7 h 35 *(3 couloirs)

Pour y avoir accès, vous devez vous procurer une carte à perforer

L'horaire est sujet à changement sans préavis.

Pour connaître l'horaire quotidien incluant les activités spéciales et les annulations, consultez sur le site Internet de la Ville de Matane au [www.ville.matane.qc.ca](http://www.ville.matane.qc.ca)

Notez que tous les enfants ne sachant pas nager ou âgés de 8 ans et moins doivent être accompagnés obligatoirement d'un adulte. Le bonnet de bain est obligatoire pour tous.

## MESURES COVID-19

Mesures à respecter à la piscine municipale

## Cours de natation

La présence d'un parent dans l'eau est obligatoire pour les niveaux préscolaires et les niveaux Junior 1 à Junior 4.

## Accompagnateur / Spectateur

L'espace requis par la distanciation obligatoire limite le nombre de place pour les spectateurs. Un seul accompagnateur par enfant sera permis sur la mezzanine.

## Bain en longueur

Toujours respecter le 2 mètres entre chaque nageur (se fier aux indicateurs sur les câbles). Pas de rassemblement de 2 personnes ou plus aux extrémités des corridors.

## Bain pour tous et bain familial

Maximum de 25 personnes (premier arrivé, premier servi)

## Utilisation des vestiaires

Chaque utilisateur devra y demeurer le moins longtemps possible. Sans être obligatoire, nous invitons les baigneurs-nageurs (surtout les enfants) à arriver sur les lieux en portant leur maillot sous leurs vêtements.

Les effets personnels et les vêtements (sac, veste, etc.) apportés à la piscine doivent être réduits au minimum.

Nous demandons à la clientèle d'apporter un grand sac pour y mettre tous leurs effets personnels. Des crochets, des casiers ainsi que des espaces (autour du bassin de la piscine) seront identifiés pour y déposer ceux-ci.

Les usagers devront utiliser le moins possible les douches afin d'éviter les regroupements et le temps passé dans les vestiaires.

Le nombre de personnes maximum admis en même temps dans les vestiaires est restreint.

\*\*\*Pour les vestiaires, un parent et un enfant compte pour 1 personne (bulle familiale)

# PISCINE

## RÈGLEMENTS COVID-19 spécifiques à la piscine municipale :

- Porter en tout temps le couvre-visage sauf dans l'eau et sous la douche. Prévoir un sac ou un plat de plastique pour y mettre le couvre-visage avant d'entrer dans la piscine.

Il y aura des espaces (tablettes au mur) pour y déposer le couvre-visage au bord du bassin de la piscine. Ces endroits pourront aussi servir pour déposer un sac contenant les effets personnels.

- Les équipements utilisés seront désinfectés après chaque utilisation. Les usagers devront utiliser seulement l'équipement désinfecté. La gestion de l'équipement sera expliquée sur place.

**Il est de la responsabilité des usagers de suivre les règlements COVID-19. Des changements pourront être apportés selon l'évolution de la situation.**

## Offerts en piscine par les organismes

### Club de natation Nautilus de Matane

Activité : Entraînement de natation, apprentissage et amélioration des techniques de nage, accessibles à tous

Description : Apprentissage et entraînement de natation pour enfants débutants, adolescents, sportifs confirmés, adultes

Date et heure : Lundi au samedi, heures établies selon les groupes

Lieu : Piscine municipale

Contact : Johan Rivallain, 418 509-8042

Courriel : [nautilusmatane@hotmail.com](mailto:nautilusmatane@hotmail.com)

Site Internet et  : [www.cnmatane.org](http://www.cnmatane.org) • CN Matane

Inscription : Directement à la piscine durant les heures d'entraînement, le formulaire d'inscription est disponible sur le site Internet

Clientèle : Enfants à partir de 5 ans jusqu'à adulte

Coût : Varie selon les groupes

# COLISÉE BÉTON-PROVINCIAL

## Patinage pour tous

Date : 3 au 9 janvier 2021

Jour et heure : Vendredi : 19 h à 20 h 15

Samedi : 19 h à 19 h 55 et 20 h 05 à 21 h

Dimanche : 14 h 30 à 15 h 20 et 15 h 30 à 16 h 20

Date : Dès le 10 janvier 2021

Jour et heure : Vendredi : 19 h à 20 h 15

Samedi : 19 h à 19 h 55 et 20 h 05 à 21 h

Dimanche : 15 h 30 à 16 h 20 (2 glaces)

Coût : 4 \$/adulte, 2.50 \$/enfant et étudiant à temps complet (avec carte)

Carte à perforer

(12 séances pour le prix de 10)

(40 \$/adulte, 25 \$/enfant et étudiant)

## Patinage pour groupes spécifiques

### Adultes seulement

Jour et heure : Dès le 5 janvier, mardi et jeudi de 9 h à 11 h 15

Coût : 4 \$/la séance

40 \$/carte à perforer (12 séances pour le prix de 10)

### Pré-scolaire

Jour et heure : Dès le 6 janvier, mardi et jeudi de 14 h à 16 h

Coût : Gratuit

**Note :** L'enfant doit être accompagné d'un adulte

### Hockey libre pour tous

Jour et heure : Dès le 16 janvier, samedi de 19 h 15 à 20 h 30 (glace Serge-Bernier)

Coût : 4 \$/adulte

2.50 \$/enfant et étudiant à temps complet (avec carte)

**Important :** Hockey récréatif, sans contact, pas de lancers frappés.

# COLISÉE BÉTON-PROVINCIAL

## Horaire du patinage pour tous et hockey libre

Prendre note que l'horaire peut changer selon le déroulement de la pandémie.  
Vérifier sur le site Internet avant de vous présenter

	Patinage Vendredi 19 h à 20 h 15	Patinage Samedi 19 h à 20 h 15	Patinage Dimanche 15 h 30 à 16 h 20	Hockey libre Samedi 19 h 15 à 20 h 30
Janvier 2021	8-15-22-29	9-16-23-30	10-17-24-31	9-16-23-30
Février 2021	5-26	6-27	7-28	6-27
Mars 2021	4-11-18	5-12-19	6-13-20-27	5-12-19

## Activités majeures (sujet à changement, selon l'évolution de la pandémie)

11 au 14 février	GAC et GSB	Tournoi hockey mineur Denis Labrie (2 <sup>e</sup> tranche)
18 au 21 février	GAC et GSB	Tournoi hockey adulte des Éperviers au profit de la fondation canadienne Rêves d'Enfants
26 au 28 mars	GSB	Compétition provinciale de patinage artistique « Quality Inn »
10 et 11 avril	GAC	Spectacle du club de patinage artistique Quality Inn & Suite Samedi à 19 h et dimanche à 14 h
14 au 18 avril	GAC	Championnats provinciaux hockey mineur Coupe Dodge
15 ou 22 mai (à confirmer)	GAC	Gala de boxe
29 mai	GAC	Souper homard du Club Lions
4 juin	GAC	Cirque Benjamins 16 h 30 et 19 h
GSB : Glace Serge-Bernier	GAC : Glace Alain-Côté	

## Location des patinoires

Clientèle : Adultes ou mineurs accompagnés d'un adulte  
Activités : Pratique libre de hockey, patinage, fêtes d'enfants  
Jour et heure : Selon la disponibilité des glaces sur réservation  
Tarif horaire : 148 \$ taxes incluses.  
125 \$ du lundi au vendredi de 8 h à 16 h et samedi de 16 h à 24 h  
Tournois, organismes mineurs, fête d'enfants 96 \$ taxes incusés

Réservation : 418 562-1983, poste 2081 ou 2080

## Club de patinage de vitesse Les Rapidos de Matane

Description : Apprendre à patiner et initiation au patinage de vitesse  
Date et heure : École de patin et initiation au patinage de vitesse :  
Début janvier à la fin mars

Introduction à la compétition :

Mardi-jeudi : 18 h 35 à 19 h 45

Samedi : 9 h 30 à 10 h 45

Initiation au patinage de vitesse :

Mardi-jeudi : 17 h 30 à 18 h 30

Samedi : 8 h à 9 h 15

École de patin : Samedi : 11 h à 11 h 50

Lieu : Colisée Béton-Provincial  
Courriel : rapidos-matane@hotmail.com  
Site Internet : www.rapidos-matane.ca  
Clientèle : 4 ans et plus

**Note :** Location de patins possible

## Hockey Matane

Activité : Hockey sur glace  
Description : Initiation au patinage et au hockey et hockey de compétition  
Date et heure : Variable selon l'âge  
Lieu : Colisée Béton-Provincial  
Contact : 418 562-1983, poste 2150  
Courriel : coordonnateur@hockey-matane.org  
marieln3079@hotmail.com

**Note :** Pour information, veuillez communiquer par téléphone ou courriel

# PATINOIRES EXTÉRIEURES

## Secteur centre-ville

Activité : Patinoire et anneau de glace extérieur au centre-ville avec éclairage en soirée

Heure : Lundi au vendredi : 16 h à 21 h

Samedi et dimanche : 9 h à 21 h

### Horaire des Fêtes :

24 décembre : 9 h à 16 h • 25 décembre : Fermé

26 décembre : 13 h à 21 h • 31 décembre : 9 h à 16 h

1<sup>er</sup> janvier : Fermé • 2 janvier : 13 h à 21 h

### Semaine de relâche :

Lundi au vendredi de 13 h à 16 h en plus de l'horaire régulier

Téléphone : 418 562-1513

Courriel : [info@montcastor.com](mailto:info@montcastor.com)

Coût : Gratuit

**Note** : Ouverture de décembre à mars, selon Dame nature

## Secteur Petit-Matane

Patinoire extérieure

**Note** : Ouverture de décembre à mars, selon Dame nature

Veillez suivre la page Facebook de la Corporation des Loisirs St-Victor pour plus d'information.

## Secteur Saint-Luc

Activité : Patinoire extérieure avec éclairage en soirée

Heure : Jeudi et vendredi : 18 h 30 à 21 h

Samedi : 13 h à 17 h et 18 h 30 à 21 h

Dimanche : 13 h à 17 h

Coût : Gratuit

**Note** : Ouverture de décembre à mars, selon Dame nature!

Modifications des heures possibles selon les conditions climatiques.

# GYMNASSE DE LA POLYVALENTE DE MATANE ET MONT-CASTOR

## Activités en gymnase de la Polyvalente de Matane

Information et réservation au 418 562-1983, poste 2081 ou 2080

### Badminton libre

Jour et heure : Dès le 5 janvier, mardi, mercredi et jeudi de 19 h à 22 h

Clientèle : Adultes en priorité, étudiants si terrain disponible

Tarif horaire : 4 \$/adulte, 2,50 \$/étudiant

Carte à perforer : 40 \$/adulte et 25 \$/étudiant à temps complet (avec carte)

Aucune réservation, se rendre sur place

Raquette et volant ne sont pas fournis

### Tennis libre

Jour et heure : Dès le 6 janvier, mercredi de 19 h à 20 h et vendredi de 19 h à 21 h

Clientèle : Adultes en priorité, étudiants si terrain disponible

Tarif horaire : 10 \$/adulte, 8 \$/étudiant

## Location des gymnases

Activités : Pratique libre de volley-ball, basket-ball, hockey boule, etc.

Jour et heure : Mardi au vendredi en soirée. Sur réservation 24 heures à l'avance

Coût : 29 \$/l'heure gymnase simple, 41 \$/l'heure gymnase double taxes incluses

## Mont-Castor – Corporation de gestion récréotouristique de Matane

Activité : Ski, planche, glissade, randonnée en raquette au clair de lune, ski de soirée

Date et heure : Selon les conditions de décembre à avril

Consultez notre site Internet

Contact : Annie Joncas, 418 562-1513, poste 1

Courriel : [info@montcastor.com](mailto:info@montcastor.com)

Site Internet et  : [montcastor.ca](http://montcastor.ca) / Mont-Castor

Activité : Fête du Canada

Description : Glissade

Date et heure : Samedi 30 janvier 2021 toute la journée et début de soirée

Inscription : Aucune inscription

Clientèle : Pour tous

Coût : Gratuit pour tous (sauf ski et glissade)

**Note** : Cette activité aura lieu seulement si le gouvernement le permet – COVID-19



# BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE FONDS DE SOLIDARITÉ FTQ

## Horaire jusqu'au 19 juin 2020

Lundi	Fermé
Mardi	12 h 30 à 20 h
Mercredi	12 h 30 à 20 h
Jedi	9 h 30 à 20 h
Vendredi	12 h 30 à 17 h
Samedi	9 h 30 à 12 h et 13 h à 17 h
Dimanche	13 h à 17 h

L'abonnement est gratuit pour tous les résidents de la MRC de La Matanie

## Horaire du temps des fêtes

24 au 28 décembre	Fermé
29, 30 décembre	Ouvert
31 décembre au 4 janvier	Fermé

## SERVICES

Chute à livres (lundi et vendredi de 7 h à 17 h, mardi au jeudi de 7 h à 20 h, samedi et dimanche de 9 h à 17 h)

Prêt entre bibliothèques

Accès internet sans fil gratuit

Ordinateurs publics

Catalogue en ligne

Une naissance, un livre

Coin café

Prêt numérique

Réalité virtuelle

## LES JEUDIS PARENTS-ENFANTS

En collaboration avec la Maison des familles de la Matanie, à tous les jeudis matin de 9 h 30 à 11 h, il y a de l'animation dans le cadre du programme ÉLÉMENT, avec des activités de lecture, de conte et de bricolage pour les familles avec des enfants de 0 à 5 ans et pour les petits groupes. L'inscription est obligatoire au 418 562-0918.

## NOËL LITTÉRAIRE

Du 1<sup>er</sup> au 20 décembre, on fête Noël à la bibliothèque avec des histoires de lutins et des concours pour tous. Prix en livres à gagner.

## JOURNÉE MONDIALE DU LIVRE ET DU DROIT D'AUTEUR

27 avril 2021 : table ronde sur le métier d'écrivain

## LES CONTES DU SAMEDI

### Conte animé pour les jeunes de 3 à 7 ans avec Marie Veillette

Samedi 30 janvier à 10 h

Samedi 27 février à 10 h

Samedi 27 mars à 10 h

Samedi 24 avril à 10 h

Samedi 29 mai à 10 h

Consultez le site Internet de la Ville de Matane pour plus d'informations sur les activités et les services.

[www.ville.matane.qc.ca](http://www.ville.matane.qc.ca), ainsi que notre page Facebook /biblioftmatane



# ORGANISMES CULTURELS / ÉVÉNEMENTS, ACTIVITÉS, COURS ET ATELIERS

## Cercle de Fermières Matane

Activité : Association à but non lucratif dédiée à l'amélioration des conditions de vie de la famille et à la transmission du patrimoine culturel et artisanal.

Description : Tricot, couture, bricolage, tissage

Date et heure : Tissage : lundi au vendredi  
Réunion mensuel : 1<sup>er</sup> lundi du mois  
Ateliers divers : lundi, mardi et mercredi de 13 h 30 à 16 h

Lieu : École Marie-Guyart, porte 4

Contact : Jocelyne Nadeau, 418 737-9558

Courriel : navijo@globetrotter.net

Facebook : Cercle de Fermières Matane

Clientèle : Femmes de 14 ans et plus

Inscription : Par téléphone

Coût : 45 \$/année (inclus 4 revues magazine l'Actuelle) possibilité d'augmentation

**Note :** Permet aux femmes de se rencontrer pour échanger et partager dans un contexte convivial et chaleureux

## École de Ballet-Jazz de Matane


Activité : Cours de danse et bien-être  
Flamenco – Hip-Hop • Jazz-Contemporain  
Mobilité, force et souplesse  
**NOUVEAUTÉ** HIP-HOP 5-7 ans

Date et heure : Consultez le site Internet

Lieu : Studio de danse – École Marie-Guyart, porte 4

Contact : Marie-Phillipe Fortin, 418 562-3888

Courriel : ebjmdanse@gmail.com

Site Internet et  : ebjm.ca • École de Ballet-jazz de Matane

Inscription : En ligne : ebjm.ca1inscription  
Par téléphone : 418 562-3888

Clientèle : 4 ans et plus

Coût : Accessible à tous - Consultez le site Internet

**Note :** Notre mission, rendre la danse accessible à tous! Notre équipe dynamique et authentique vous attend!

## École de musique de Matane


Activité : Cours et ateliers individuels en jumelé ou en groupe

Description : Alto, chant, djembé, flûte à bec, guitares, piano, DJ électronique, ukulélé, violon, ensemble à cordes

Lieu : École Marie-Guyart, 611, avenue St-Rédempteur, entrée 4

Contact : Carine Audet, 418 562-4212, poste 3

Courriel : ecole.mm@globetrotter.net

Site Internet et  : www.ecolemusiquematane.com • École de musique de Matane

Inscription : En tout temps, en personne, par téléphone ou par la poste à C.P. 192, Matane (Québec) G4W 3N1

Clientèle : À partir de 4 ans

## Société d'histoire et de généalogie de Matane (SHGM)

Activité : Recherches généalogiques et historiques, expositions de photographies anciennes, conférences et diverses activités historiques


Description : Conserver et faire connaître l'histoire de La Matanie

Date et heure : Mardi au samedi : 13 h à 16 h

Lieu : 320, boulevard Dion

Contact : René Joncas, président ou Serge-Alain Ouellet, trésorier  
418 562-9766

Courriel : info@shgmatane.org

Site Internet et  : shgmatane.org • Société d'histoire et de généalogie de Matane

Clientèle : Pour tous

Coût : Frais annuel : 30 \$/personne  
Entrée pour non-membres : 5 \$/visite

# ORGANISMES SPORTIFS ET DE LOISIRS / ÉVÉNEMENTS, ACTIVITÉS, COURS ET ATELIERS

## Académie d'Arts Martiaux et Club de Boxe de Matane

Lieu : 121, rue Desjardins (porte B)  
Contact : Frédéric Coll, 418 556-4515  
Site Internet et  : [artsmartiauxmatane.wixsite.com/academie-academiedartsmartiaux.matane](https://www.wixsite.com/academie-academiedartsmartiaux.matane)  
Inscription : Sur place durant les heures de cours, par téléphone ou par Facebook  
Il est possible de s'inscrire à certains cours durant toute l'année  
Journée porte ouverte samedi 3 janvier : 9 h à 12 h 30  
Coût : Varie selon le type de cours


### Cours pour enfants

Activités : 1- Jeet Kune Do (méthode de combat de Bruce Lee) (6 à 11 ans)  
2- Ninjutsu (6 à 11 ans)  
3- Boxe Olympique  
4- Ninja Kids


### Cours pour adultes

1- Arts martiaux (Ninjutsu, Jeet Kune Do, Auto defence, Kali)  
2- Boxe Olympique (récréatif ou compétition)  
3- Muay Thai (boxe thaïlandaise)  
4- Tai Chi  
5- Cours privé aussi disponible  
Date et heure : Voir l'horaire et les tarifs sur le site Internet


## Club de gymnastique Acromat de Matane

Description : Cours de gymnastique artistique féminine et masculine  
Date et heure : Lundi au vendredi : 16 h à 20 h 30  
Samedi : 9 h à 18 h  
Dimanche : 8 h à 16 h  
Lieu : Gymnase du Marie-Guyart, porte 107  
Contact : Mélissa Michaud, entraîneuse-chef/coordonnatrice  
Courriel : [info.clubacromat@gmail.com](mailto:info.clubacromat@gmail.com)  
Site Internet et  : [clubacromat.com](http://clubacromat.com) • Club de gymnastique Acromat de Matane  
Inscription : En ligne ou par le site Internet  
Anciens : 6 au 8 décembre  
Nouveaux : 11 au 13 décembre  
Clientèle : Enfants et adultes à partir de 3 ans  
Coût : Varie selon le niveau et le nombre d'heure par semaine  
**Note** : Pour plus d'information, visitez le site Internet

## Club de radio amateur de Matane « VA2CMQ »

Activité : Radio amateur  
Description : Communication radio régionale et mondiale. UHF, VHF, HF, Echolink, APRS, HSMM. Rencontre pour parler technique et électronique.  
Date et heure : 15 septembre 2020 au 15 juin 2021  
Mardi : 13 h à 17 h et de 19 h à 21 h 30  
Lieu : 86, rue du Parc industriel  
Contact : Richard Gauthier 418 562-5262  
Clermont Gaudin 418 800-6118  
Jean Parent 418 737-9055  
Courriel : [va2cmq@globetrotter.net](mailto:va2cmq@globetrotter.net)  
 : VA2CMQ – Club de radio amateur de Matane  
Clientèle : Tous ceux que la communication radio intéresse  
Coût : 50 \$ annuellement pour devenir membre, donne accès au réseau de répéteurs et au lien téléphonique. Il n'est pas nécessaire d'être membre pour venir nous rencontrer.

## Club de ski de fond de Matane


Activité : Ski de fond et raquette  
Date et heure : À venir  
Lieu : Igloo, rue du Golf  
Téléphone : 418 562-2005  
 : Club de ski de fond de Matane  
Clientèle : Pour tous  
Coût :

	Avant le 30 nov.	Après le 30 nov.
Ski - carte individuelle	125 \$	150 \$
Ski - carte familiale (personne ayant la même adresse)	220 \$	240 \$
Ski - carte étudiante (16 ans et + avec carte étudiante)	65 \$	85 \$
Raquette - carte individuelle	40 \$	50 \$
Raquette - carte familiale	60 \$	70 \$

**Note** : La saison commence dès que les conditions le permettront

# ORGANISMES SPORTIFS ET DE LOISIRS/ÉVÉNEMENTS, ACTIVITÉS, COURS ET ATELIERS

## Club de Vélo Éolien de Matane

Activité : Vélo de route, vélo de montagne et fatbike  
Lieu : Sentiers de l'igloo  
Courriel : info@clubdeveleoilien.com  
Site Internet et  : www.clubdeveleoilien.com • Club de vélo Éolien (sentiers igloo)  
Clientèle : Pour tous  
Coût : Voir site Internet

## Club les Amoureux de la motoneige inc. de Matane

Activité : Soirée de fermeture – Party de crabe  
Date et heure : 17 avril 2021 à 18 h  
Lieu : Relais de la Place des sports de Matane (Club de golf)  
Contact : Maria Fortin, 418 562-2528 ou 581 232-0810  
Courriel : mayafortin54@hotmail.com  
Site Internet et  : amoureuxdelamotoneige.com • Club Matane motoneige  
Inscription : Réservation de billets  
Clientèle : Motoneigistes et concessionnaires de motoneiges et population  
Coût : Selon le coût du crabe

**Note :** Cette activité va se tenir exclusivement si nous avons l'accord de la Santé publique

## Club R/C Matane

Activité : Vol d'avions et d'hélicoptères téléguidés  
Description : Assemblage, mise en marche, réparations, séances de vols d'avions et d'hélicoptères téléguidés  
Date et heure : Jours sans pluie et avec peu de vent  
Pas d'horaire fixe – Activités suspendues durant l'hiver  
Lieu : Rue Noël, 5<sup>e</sup> Rang à Saint-Luc de Matane.  
Présence d'un membre du club nécessaire pour les débutants  
Contact : Michel Roy, 418 562-6569 • Roberto Murray, 418 562-8834  
Courriel : michelroy222@gmail.com • robmurraye554@hotmail.com  
Inscription : Être membre de MAAC et RC Matane / obligatoire  
Clientèle : 16 ans et + intéressé à l'aviation et au modélisme  
Coût : MAAC : à vérifier sur le site MAAC - RC Matane : 50 \$/année

**Note :** Cartes MAAC et RC Matane obligatoires pour la couverture d'assurances

## Jeanny Pezderic

Activité : Cours d'anglais (enseignante anglophone)  
Description : Conversation, récupération, enrichie, anglais de voyage, anglais d'affaires : en groupe ou individuel  
Date et heure : À déterminer avec le client  
Lieu : 423, rue Fournier  
Contact : 418 562-8375  
Courriel : jeannypezderic@gmail.com  
Site Internet et  : jeannypezderic.com • Jeanny Pezderic – Cours et camps d'anglais  
Inscription : En tout temps  
Clientèle : 3 à 5 ans, primaire, secondaire, CEGEP et adulte  
Coût : À déterminer

**Note :** Les cours sont adaptés selon les besoins de chaque client

Mme Pezderic possède un baccalauréat en anglais 2<sup>e</sup> langue

## Sentier Défi-santé et Labyrinthe du cégep de Matane

Description : Sentier quatre saisons pour la randonnée pédestre, le ski de fond et la raquette. Facile et accessible à partir de la rue du Sault, du Buisson ou à partir du cégep. Le sentier Défi-santé est de 6,5 kilomètres et le sentier du Labyrinthe est de 2,3 kilomètres. Des boucles de retour permettent de plus courtes randonnées. Parcours avec signalisation et carte affichée aux différentes jonctions.  
Clientèle : Pour tous et gratuit  
Courriel : labyrinthe@cgmatane.qc.ca  
Site Internet : Information et carte imprimable des sentiers : <http://www.cegep-matane.qc.ca/grand-public/sentier-defi-sante/>

**Note :** Stationnements gratuits au bout des rues du Sault et du Buisson.

Stationnements payants au cégep de Matane.

# ORGANISMES SPORTIFS ET DE LOISIRS / ÉVÉNEMENTS, ACTIVITÉS, COURS ET ATELIERS

## Service de la formation continue et aux entreprises – CSSMM

Activité : Formation pour les entreprises, formation continue, formation vers l'emploi et diverses certifications (francisation, foresterie, soudure, santé, informatique, gestion du temps, etc.)

Date et heure : Variable selon la formation

Lieu : CFPRO à Matane au 271, boulevard du Père-Lamarche, porte 17

Contact : Manon Tétreault, 1 800 665-2367, poste 2506

Courriel : sae@csmm.qc.ca

Site Internet et  : csmm.qc.ca/sae • SEA CSMM

Inscription : Par courriel ou par téléphone

Clientèle : Jeunes et adultes

Coût : Variable selon la formation

**Note :** Formations en entreprise ou en groupe privé disponibles

## Vire-Vent, espace famille de La Matanie

Activité : Parc de jeux intérieur familial (0 à 9 ans) et ateliers divers

Description : Module avec glissade et piscine à balles, projection interactive, mur d'escalade et plus encore!

Date et heure : Consultez la page Facebook pour connaître l'horaire

Lieu : Galerie du Vieux-Port, local 26

Contact : 418 566-3993

Courriel : virevent.espacefamille@gmail.com

 : Vire-Vent, espace famille

Inscription : Plusieurs activités spéciales sur inscription.

Consultez notre programmation sur Facebook.

Clientèle : Enfants de 0 à 9 ans et leurs familles

Coût : 1<sup>er</sup> enfant : 6.50 \$ - 2<sup>e</sup> enfant : 5.50 \$

3<sup>e</sup> enfant et suivants : 4.50 \$

Adulte accompagnateur 3 \$

Cartes prépayées et accès annuels disponibles

**Note :** Café et collation sur place. Salle en location pour les anniversaires et activités familiales

## Zumba avec Marie-Pierre

Date et heure : Du 6 janvier au 19 avril les lundis et mercredis : 18 h 30 à 19 h 30

Lieu : Gymnase de l'école Bon-Pasteur au 310, boulevard Dion

Courriel : mariepierredion@hotmail.com

 : Zumba avec Marie-Pierre

Inscription : En tout temps

Clientèle : Pour tous

Coût : Cartes de cours, VIP au mois ou à la fois

## Marie-Philip Bouffard, kinésologue accréditée

Activité : Cours de groupe: Pilates, entraînement en plein air, remise en forme maman-bébé, entraînement maman-bébé en plein air

Date et heure : Hiver 2021: 11 janvier au 26 mars

Printemps 2021: 12 avril au 10 juin

Remise en forme maman-bébé (cours intérieur): Lundi 10 h 30

Entraînement en plein air: Mardi 17 h 15

Pilates: Mercredi 17h et vendredi 12 h

Entraînement maman-bébé en plein air: Vendredi 10 h 30

Lieu : Cours extérieur: variable selon le cours

Cours intérieur: 3<sup>e</sup> étage du Marie-Guyart

(Studio de l'École de Ballet de Jazz), entrée porte 4.

Contact : Marie-Philip Bouffard, 418 566-5117

Courriel : marie-philip.bouffard.kinesiologue@outlook.com

 : Marie-Philip Bouffard Kinésologue

Inscription : Hiver : 1<sup>er</sup> décembre – Printemps : 1<sup>er</sup> mars

**Note :** Rabais sur l'inscription à un 2<sup>e</sup> cours et rabais sur l'inscription pour référencement à un cours.

# ORGANISMES COMMUNAUTAIRES / ÉVÉNEMENTS, ACTIVITÉS, COURS ET ATELIERS

## Association des handicapés gaspésiens de La Matanie

Activité : Centre de jour pour personne ayant un handicap physique, intellectuel ou spectre de l'autisme


Description : Activités d'apprentissage et récréatives ponctuelles et offertes selon l'horaire de notre centre de jour (quilles, cours de théâtre, chant, jeux de société, thérapie canine, cinéma, cours académique, etc.)

Date et heure : Lundi au vendredi : 8 h 30 à 16 h

Lieu : Maison Andréa-Pomerleau au 300, rue Saint-Joseph

Contact : 418 566-2851

Courriel : [adhg.matane@globetrotter.net](mailto:adhg.matane@globetrotter.net)

 : ADHG Matane

Inscription : En tout temps à la Maison Andréa-Pomerleau

Clientèle : Personne avec handicap physique ou intellectuel ou TSA

Coût : Carte de membre : 10 \$/année


## Cuisine collective de la région de Matane

Activité : Groupe de cuisine - Dépannage alimentaire

Description : Endroit pour apprendre, partager et échanger

Téléphone : 418 562-7828

Courriel : [cuisinematane@globetrotter.net](mailto:cuisinematane@globetrotter.net)

 : Cuisine collective Matane

Clientèle : Ouvert à tous

### Ateliers de cuisine

Date : Horaire variable – inscriptions obligatoires

Coût : Variable selon l'atelier

Lieu : 2<sup>e</sup> étage du local des Chevaliers de Colomb, 221, rue de la Fabrique

**Dîners de l'Amitié** – suspendus temporairement  
reprise selon l'évolution des mesures COVID-19

Date : Les vendredis dès 11 h 30

Coût : 2 \$

Lieu : Salle des Chevaliers de Colomb, 221, rue de la Fabrique

## Centre d'action bénévole

Activité : La Grande Guignolée


Description : Collecte de denrées et d'argent pour la confection de paniers de Noël

Date et heure : 3 décembre

Lieu : Partout dans la ville de Matane


Contact : 418 562-6444

Courriel : [cabmatane@globetrotter.net](mailto:cabmatane@globetrotter.net)

Site Internet et  : [Actionbenevolebsl.org](http://Actionbenevolebsl.org) • Centre d'action bénévole région Matane

## Club Lions de Matane

Courriel : [lions\\_matane@hotmail.com](mailto:lions_matane@hotmail.com)

Site Internet et  : [Matane.quebecions.ca](http://Matane.quebecions.ca) • Club Lions de Matane

Activité : Défi des entreprises

Description : Journée de quilles mettant au défi les entreprises et les organismes de la région.

Date et heure : 13 mars (diverses plages horaires entre 8 h 30 et 22 h)

Lieu : Les Allées du Boulevard

Contact : Sébastien Audy, 418 560-6715

Courriel : [sebasaudy@hotmail.ca](mailto:sebasaudy@hotmail.ca)

Inscription : Réservez votre allée auprès d'un membre du Club

Clientèle : Pour tous

Coût : 80 \$/par équipe de 4

**Note** : Les souliers sont compris dans le prix de l'inscription

Activité : Souper homard

Description : Une soirée et un repas agréables! Un geste pour notre communauté!

Date et heure : 29 mai à 18 h

Lieu : Colisée Béton-Provincial

Contact : Denis Secret, 418 556-3445

Courriel : [secret.denis@gmail.com](mailto:secret.denis@gmail.com)

Inscription : Achat de billets auprès d'un membre du Club Lions

Clientèle : 18 ans et plus

Coût : 60 \$/personne


**Note** : Incluant : Entrée, 2 homards et ses accompagnements, desserts et soirée dansante

# ORGANISMES COMMUNAUTAIRES / ÉVÉNEMENTS, ACTIVITÉS, COURS ET ATELIERS

## La Gigogne - Alpha de La Matanie

Contact : La Gigogne - Violence conjugale, 418 562-3377  
Renée Dionne, coordonnatrice Alpha de La Matanie, 418 566-9325

Courriel : lagigognealpha@gmail.com

 : Alpha de La Matanie

Coût : Toutes nos activités sont gratuites

Activité : Ateliers d'apprentissage de la lecture, de l'écriture, du calcul et de l'informatique de base

Description : Des ateliers à partir de la réalité, des champs d'intérêt et des besoins des personnes participantes

Date et heure : Lundi : 13 h à 16 h / Mardi, mercredi et jeudi : 9 h à 16 h  
Vendredi : 9 h à 12 h

Lieu : 311, rue Fournier

Inscription : Vous pouvez intégrer les ateliers en tout temps durant l'année

Clientèle : 16 ans et plus

**Note** : À la demande, nous pouvons nous rendre gratuitement dans les municipalités

Activité : Ateliers-jeux

Description : Ateliers d'éveil à la lecture, à l'écriture et au calcul parent/enfant

Lieu : École Victor-Côté

Clientèle : Enfants de 2 à 4 ans accompagnés de leurs parents

**Note** : Moments à privilégier pour le parent et son enfant.

En partenariat avec la Commission Scolaire des Monts et Marées

Activité : Rencontre à domicile

Description : Outiller les parents aux devoirs et leçons

**Note** : À la demande

Activité : Atelier de groupe – estime de soi, reprise de confiance

Description : Atelier d'aide à la reprise de confiance et d'estime de soi consistant à des discussions de groupe permettant à une reprise de contrôle de leur vie et à leur épanouissement personnel

Date et heure : À venir

## Maison des Familles de la Matanie

Contact : 418 562-0918

Courriel : mdfmatane@hotmail.com

Activité : 0-5 ans : Massage de bébés, gym-poussette, répit bambin, 100 % branché, Élément, fée du logis et rencontre dans les villages  
6-12 ans : Le 3 à 5 après l'école (aide aux devoirs et leçons et différentes activités) et mercredis stratégiques (18 h 30 à 20 h 30)  
Famille : Atelier vie de famille de la discipline à l'amour  
Services : Location de matériel pour bébés, Projet A+ (matériel scolaire), mairaines d'allaitement, histoire au bout du fil et tipi à toi (location de coin de lecture portatif)

Lieu : 350, rue Saint-Joseph

 : Maison des Familles de La Matanie

Inscription : Selon l'activité

Clientèle : Toutes les familles de La Matanie


Coût : Carte de membre : 5 \$/année

Activité : Bingo de la Maison des Familles

Description : 2 500 \$ (lot cumulatif) et 2 tours de 500 \$

Date et heure : Mercredi : Dès 17 h (ouverture des portes) et 19 h 15 (début du bingo)

Lieu : Salle des Chevaliers de Colomb

 : Bingo de la Maison des Familles

Clientèle : 18 ans en plus

Coût : Pour 20 \$, vous pouvez jouer à tous les tours

## Parent d'abord MRC de Matane

Activité : Organisme pour les familles monoparentales et recomposées

Description : Atelier : Je me sépare, mais pas de mes enfants! (5 modules)

Date et heure : Mercredi 13 janvier

Lieu : 235, avenue Saint-Jérôme, local 109

Contact : Annie Tanguay, 418 562-8388

Courriel : parentdabord@globetrotter.net


 : Parent d'abord MRC de Matane

Inscription : Obligatoire, places limitées

Coût : Carte de membre 5 \$/année

# ORGANISMES COMMUNAUTAIRES / ÉVÉNEMENTS, ACTIVITÉS, COURS ET ATELIERS


## Rézo Matanie

- Activité : Activités mensuelles de découverte du territoire et de réseautage pour les nouveaux arrivants et le public
- Date et heure : Selon l'activité
- Lieu : Lieux variables en Matanie
- Contact : Service d'accueil des nouveaux arrivants de la Matanie (SANAM), 418 566-9624  
Place aux jeunes région Matane, 418 566-6749, poste 209
- Courriel : sanam@cgmatane.qc.ca • pajm@cjematane.ca
- Site Internet et  : sanamatanie.org/ (inscrivez-vous à l'infolettre) • Rézo Matanie
- Inscription : Par courriel ou téléphone
- Clientèle : Pour tous. Nouveaux arrivants et grand public.
- Coût : Gratuit ou à faible coût
- Note :** Rézo Matanie est une programmation d'activités coordonnée par le SANAM et Place aux jeunes Matane

## Service d'accueil des nouveaux arrivants de La Matanie (SANAM)

- Activité : Jumelage interculturel, sessions d'information et activités d'intégration pour les personnes immigrantes afin de faciliter leur intégration (personnes immigrantes et étudiants internationaux)
- Date et heure : Selon l'activité
- Lieu : Lieux variables en Matanie
- Contact : Service d'accueil des nouveaux arrivants de la Matanie (SANAM), 418 566-9624
- Courriel : sanam@cgmatane.qc.ca
- Site Internet et  : sanamatanie
- Inscription : Par courriel ou téléphone
- Clientèle : Personnes immigrantes et étudiants internationaux
- Coût : Gratuit

## Thérapie canine de Matane

- Activité : Visites des organismes qui en font la demande accompagnées de chiens. Ces visites amicales consistent à briser l'isolement et d'apporter du réconfort à ceux qui en ont besoin.
- Description : But principal : briser la solitude des personnes âgées et d'apporter du réconfort aux gens
- Date et heure : Selon la cédule avec les membres.  
Les visites sont d'une durée d'une heure
- Lieu : Selon la demande
- Contact : Louise Doucet, 418 733-4471
- Courriel : amldoucet@hotmail.com
-  : Thérapie Canine de Matane
- Inscription : L'évaluation des chiens et de leur maître se fait en février de chaque année. Nous prenons le nom des propriétaires des chiens tout au long de l'année
- Clientèle : Propriétaires de chiens
- Coût : 25 \$ pour le chandail payable après l'évaluation réussie.  
Ce montant est remboursé après une année de visites
- Note :** Les chiens doivent être affectueux et sans malice





Conservez cette programmation jusqu'au 19 mai 2021

