

RELÂCHE TON FOU!



4 au 12 mars 2017



Une initiative du Service des loisirs,
de la culture et de la vie communautaire

418 562-2333

Ville de Matane - Page officielle 
www.ville.matane.qc.ca

Inscris-toi aux activités

Lundi 27 février 17 h au vendredi 3 mars 9 h

Que vas-tu faire à la relâche?

Sers-toi des cases pour faire tes choix



BONNE SEMAINE !!!

LE SAMEDI 4 MARS

- Beach party
- Bains familiaux
- IniSki
- IniSurf pour tous
- Ski de fond
- Raquette
- Ski-Raquette

LE DIMANCHE 5 MARS

- Initiation à l'escalade
- Bains pour tous
- IniSki / IniSurf pour tous
- Ski de fond
- Raquette
- Ski-Raquette

LE LUNDI 6 MARS

- Hula Hoop et autres jonglerie
- Sculpture de ballons
- Revitalisation de t-shirt
- Création de bijoux
- Journée atelier tricot et couture
- Initiation aux arts martiaux
- Atelier de cuisine à Sainte-Félicité
- Bains pour tous
- Camp de jour au Mont-Castor
- Camp de jour à Sainte-Félicité
- Arcade à Sainte-Félicité
- Journée familiale et rabais au Mont-Castor
- Ski de fond, Raquette, Ski-raquette
- Patinage libre pour tous
- Activités libres en gymnase (volley-ball, basket-ball, badminton, hockey boule)

LE MERCREDI 8 MARS

- Atelier de création de BD
- Sur la piste des empreintes animales
- Zone de jeux gonflables
- Journée pleine nature
- On se cuisine une relâche!
- Le Labyrinthe!
- Course au trésor!
- Camp de jour au Mont-Castor
- Camp de jour à Sainte-Félicité
- Arcade à Sainte-Félicité
- Soirée endiablée au Mont-Castor
- Ski de fond, Raquette, Ski-raquette
- Jeux de société et casse-têtes
- Patinage libre pour tous
- Sortie en raquette à Saint-Jean-de-Cherbourg

LE JEUDI 9 MARS

- Conte en pyjama
- Atelier Les Débrouillards
- Zone de jeux gonflables
- Camp de jour au Mont-Castor
- Camp de jour à Sainte-Félicité
- Arcade à Sainte-Félicité
- Journée familiale à Saint-Adelme
- Peinture sur neige et chocolat chaud à Saint-René-de-Matane
- Ski de fond, Raquette, Ski-raquette
- Jeux de société et casse-têtes
- Patinage libre pour tous
- Badminton libre

LE VENDREDI 10 MARS

- Conception d'une banderole
- Le voyage de Fanny (cinéma Alice)
- Atlas Geocircus (spectacle Kaméléart)
- Adopte un grand-parent!
- Bubble Football
- Ballon-balai à Sainte-Félicité
- Camp de jour au Mont-Castor
- Camp de jour à Sainte-Félicité
- Arcade à Sainte-Félicité
- Journée familiale et rabais au Mont-Castor
- Ski de fond, Raquette, Ski-raquette
- Jeux de société et casse-têtes
- Bains pour tous
- Patinage libre pour tous
- Tennis libre

LE SAMEDI 11 MARS

- Le retour du Beaver Jam au Mont-Castor
- Ski de fond, Raquette, Ski-raquette
- Jeux de société et casse-têtes
- Bains familiaux
- Patinage libre pour tous

LE DIMANCHE 12 MARS

- Journée de la famille et compétition
- amicale au Mont-Castor
- Ski de fond, Raquette, Ski-raquette
- Bains pour tous
- Cinéma « Trouver Nemo »

COMMENT ET QUAND T'INSCRIRE AUX ACTIVITÉS?

La période d'inscription se déroulera du lundi 27 février à 17 h au vendredi 3 mars à 9 h

Inscription en ligne :
en tout temps durant la période d'inscription :
www.ville.matane.qc.ca

Inscription en personne :
Lundi 27 février de 17 h à 19 h et les jours suivants durant les heures de bureau (Hôtel de ville)

Inscription par téléphone :
À partir du mercredi 1^{er} mars durant les heures de bureau



Quand tu vois ce sigle, c'est que l'activité est gratuite!



Inscription obligatoire pour participer à l'activité



Approuvé ados



Zone 0-5 ans

La Grande Glisse Hivernale!



VIENS PROFITER DES JOIES DE L'HIVER
AVEC TA FAMILLE ET TES AMIS!

Mardi

Apporte ton traîneau ou ta luge et viens glisser
dans la **côte Fournier**. Plaisir garanti!



13 h à 17 h : Après-midi familial :
Musique, maquillage, animation, feu extérieur,
breuvage chaud et nourriture sur place.

Dès 18 h : Soirée ados :

DJ, éclairage spécial, breuvage chaud,
boissons alcoolisées et nourriture sur place.



Côté Mécanique
inc.



AUTOPRO

Le service avant tout

Festival
ÉOLE
en musique



Information
418 562-2333 #2071

Colisée Béton-Provincial

PATINAGE POUR TOUS

Lundi 6 mars : 13 h 30 à 15 h
Mercredi 8 mars : 13 h 30 à 15 h
Jeudi 9 mars : 13 h 30 à 15 h
Vendredi 10 mars : 19 h à 20 h 15
Samedi 11 mars : 19 h à 20 h 15

Information :
418 562-1983



Piscine municipale

approuvé
ADOS

BEACH PARTY

Samedi 4 mars
de 19 h à 20 h 30

Coût :
2\$ / étudiant - 3\$ / adulte



BAINS POUR TOUS

Dimanche 5 mars : 14 h 45 à 15 h 50
Lundi 6 mars : 13 h 30 à 15 h
Mardi 7 mars : 18 h à 18 h 50
Vendredi 10 mars : 19 h à 20 h 20
Dimanche 12 mars : 14 h 45 à 15 h 50

BAINS FAMILIAUX

Les samedis 4 et 11 mars
de 16 h à 16 h 50

Les 14 ans et moins doivent être
accompagnés d'un adulte



CINÉMA « TROUVER NEMO »

Dimanche 12 mars
À partir de 10 h

0-5 ans



Information
418 562-2333 #2071

Bibliothèque municipale



EXPOSITION DE LIVRES

Les mystères de l'univers

HORAIRE SPÉCIAL

Mardi au vendredi
10 h 30 à 12 h
12 h 30 à 20 h

JEUX DE SOCIÉTÉ ET CASSE-TÊTES

(Activité libre)

Du mardi 7 mars
au samedi 11 mars

ATELIER D'ASTRONOMIE

Mardi
19 h à 20 h

Viens découvrir les planètes
avec Daniel Fournier,
passionné d'astronomie!

Si la température le permet,
observation du ciel.

Pour les 7 ans et plus

Bienvenue aux parents
et grands-parents!

CONTE EN PYJAMA

Jeudi

9 h 30 à 10 h 15

Alice Mittler t'invite à une
heure du conte toute spéciale,
vêtu de ton pyjama et
accompagné de ton toutou
et de ta doudou préférés.

Pour les 3 à 7 ans

Bienvenue aux parents
et grands-parents!



Information
418 562-9233

Complexe culturel salle Isabelle-Boulay

SCULPTURE DE BALLONS

Lundi

10 h 30 à 12 h

Initiation au monde fantastique
de la sculpture de ballon.
Les jeunes apprendront les
techniques de base et pourront
réaliser quelques-uns des
modèles les plus appréciés.

Pour les 8 ans et plus

Places limitées
inscription obligatoire



HULA-HOOP ET AUTRES JONGLERIES

Lundi

8 h 45 à 10 h 15

Le hula-hoop sera combiné à un atelier de jonglerie,
multiple qui est à la fois considéré comme un jeu,
un sport et un art. Explorer les techniques de base
en jonglerie avec foulards, balles, poi,
diabolo, etc. Votre enfant sera fasciné!

Pour les 6 ans et plus

Places limitées
inscription obligatoire



5



Inscription et information
418 562-2333 #2071

Complexe culturel

salle Isabelle-Boulay

REVITALISATION DE T-SHIRT

Lundi

13h à 14h 30



Re-look des vêtements et des accessoires uniquement à l'aide de ciseaux!
Amène tes vieux vêtements et fais-toi un « look » d'enfer!

Pour les 9 ans et plus

Coût : 5\$

Places limitées
Inscription obligatoire



ATELIER DE CRÉATION DE BD



Mercredi

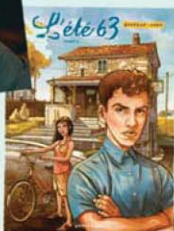
13h à 14h 30 / 15h à 16h 30



Viens créer tes personnages, tes décors et ta propre bande dessinée tout en t'amusant avec le très talentueux bédéiste VoRo!

Pour les 5 ans et plus

Places limitées
Inscription obligatoire



CONCEPTION D'UNE BANDEROLE

L'Accorderie
de la Malraux

Vendredi

13h à 16h



Conception d'une banderole avec animation par un clown et activités de pâte à modeler.

Bienvenue aux parents et grands-parents!



Inscription et information
418 562-2333 #2071

6

CRÉATION DE BIJOUX

Lundi

14h 45 à 16h 15



Confectionne des trésors en laissant libre cours à ta créativité avec des matériaux diversifiés.

Pour les 6 ans et plus

Coût : 5\$

Places limitées
Inscription obligatoire



SUR LA PISTE DES EMPREINTES ANIMALES!

Mercredi

9h 30 à 11h 30



Les animaux et leurs empreintes : viens tester tes connaissances et fabrique un empreintoscope!

Pour les 6 à 12 ans

Places limitées
Inscription obligatoire
à la bibliothèque 418 562-9233



Complexe culturel salle Isabelle-Boulay



**CLUB
DÉBROUILLARDS**

**CLUB
DÉBROUILLARDS**

ATELIERS LES DÉBROUILLARDS

Viens découvrir la science à travers
des expériences des plus amusantes!

Judi
9 h à 10 h / 10 h 30 à 11 h 30

Pour les 6 à 12 ans

Places limitées! Inscription obligatoire



LES AVENTURES DE BEPPO

Du 6 au 10 mars 9 h à 16 h

Lieu: Ordre Loyal des Moose 262, rue Cartier, Matane

Coût: 30 \$ par jour ou 125 \$ pour la semaine

Beppo se lance dans de nouvelles aventures! Il suivra les traces de Tintin, ce célèbre reporter qui résout les énigmes de manière logique. Au cours de la semaine, Beppo nous guidera à travers les différents univers de Tintin pour nous permettre de développer notre curiosité scientifique. En plus de réaliser des expériences amusantes en lien avec le thème quotidien, des activités spéciales et une sortie à l'extérieur sont prévues chaque jour.

Prévoir un dîner et deux collations par jour.

Service de garde offert: 7 h 45 à 9 h et de 16 h à 17 h 30 - 7 \$ par jour par enfant

Pour les 5 à 12 ans

Places limitées! Inscription obligatoire

Inscription et information: Dominique Savard-Massicotte
418 723-5448 ou clseqbs1@hotmail.com



Hôtel de ville salle civique



DÉCORATION D'ONGLES

Mardi

9 h à 10 h / 10 h 30 à 11 h 30

De l'application du vernis aux dessins vient
apprendre à installer les diamants,
paillettes et collants.

Pour les 7 à 10 ans

Coût: 5 \$

Places limitées!
Inscription obligatoire



Inscription et information
418 562-2333 #2071



LE VOYAGE DE FANNY

Vendredi 9 h 30 à 11 h

Coût : 5 \$ / personne

Cinéma Gaiété 418 566-0011

1943. Devant fuir précipitamment, Fanny, 12 ans, prend la tête d'un groupe de huit enfants et s'engage dans un périple à travers la France occupée pour rejoindre la frontière Suisse.

Pour les 8 ans et plus
Bienvenue aux parents
et grands-parents!



ATLAS GÉOCIRCUS

Vendredi à 15 h

Billetterie : Quality Inn & Suites 418 562-6433

Adulte : 14 \$ / personne Enfant : 10 \$ / personne

Pour les 5 ans et plus

Les passagers pour le vol Autour du Monde sont demandés pour un embarquement des plus loufoques. Atlas Géocircus vous revient avec son nouveau spectacle :

Le Monde est Petit!

Des anecdotes cocasses et des aventures amusantes qui vous feront voyager sans même quitter votre siège. Apportez vos passeports et préparez vos valises pour un audacieux décollage avec Atlas Géocircus!

Salle Lucien-Bellemare
Cégep de Matane

Information 418 562-6611 www.kameleart.com

Centre de ski le Mont-Castor



JOURNÉES FAMILIALES

Lundi 20% de rabais
sur le billet journalier pour tous.

Vendredi 25% de rabais
sur le billet COMBO journalier.

INISKI / INISURF

Samedi 4 mars et
dimanche 5 mars

Pour tous 5 à 90 ans

Dîner Hot-dog

CAMP DE JOUR

Lundi au vendredi
de 9 h à 16 h

Pour les 5 - 15 ans

Planche, ski, raquette
glissade et plus

Réservation obligatoire



LE RETOUR DE BEAVER JAM

Samedi 11 mars

Compétition Boarder Cross,
kiosques de nourriture extérieurs,
animation de jour et en soirée

JOURNÉE DE LA FAMILLE INISKI / INISURF

Dimanche 12 mars

20% de rabais sur le tarif régulier

Compétition amicale à obstacles
pour 5\$ / personne

Dîner Hot-dog et tire sur neige

SOIRÉE ENDIABLÉE

Mercredi

Dès 18 h

Ski de soirée à seulement 10\$!

Musique, feu de joie,
saucisses et guimauves!

Souper sur place (à partir de 17 h)



Inscription et information
418 562-1513



Activités au gymnase

INITIATION À LA GYMNASTIQUE

Mardi

Palestre de la Polyvalente

Sous forme de parcours amusants et sécuritaires, les jeunes auront la chance de s'initier aux différents appareils de gymnastique (sol, barres, poutre, cheval).

4-5 ans : 9 h 30 à 10 h 30

6-7 ans : 10 h 30 à 11 h 30

8 ans et plus : 13 h à 14 h

Coût : 5\$

Places limitées

Inscription obligatoire du 27 février à 9 h au 2 mars à 15 h

par courriel : info.clubacromat@gmail.com

Visite le www.clubacromat.com pour les informations obligatoires à fournir pour l'inscription.



ZONE DE JEUX GONFLABLES

Mercredi de 13 h à 17 h

Jeudi 9 h à 12 h et 13 h à 16 h

Gymnase de la Polyvalente

Jeux gonflables pour tous les âges!

Coût : 2\$ par enfant pour la journée

Gratuit pour les moins de 2 ans

Information : 418 562-2333 #2071

Activités libres au gymnase



ACTIVITÉS LIBRES

Lundi 6 mars
de 9 h à 12 h et 13 h à 16 h

VOLLEY-BALL
BASKET-BALL
BADMINTON
HOCKEY BOULE

Gymnase Polyvalente
Gratuit sur présentation de ta carte étudiante
Apporte ton équipement!
(raquette, volants, balle, bâton, ballon)

TENNIS LIBRE

Vendredi
de 19 h à 22 h

BADMINTON LIBRE

Mardi et jeudi
de 19 h à 22 h

LOCATION DE GYMNASSE

28 \$ / l'heure
réservation obligatoire



Information
418 562-1983



Bubble Football



Information
418 562-2333 #2071

BUBBLE FOOTBALL

Vendredi
13 h 30 à 15 h 30

Gymnase Polyvalente



Si vous pensez que le soccer ne pouvait pas évoluer, c'est que vous ne connaissez pas le Bubble Football! La bulle contact vous fera vivre une expérience hors du commun et totalement délirante!

Fous rires et plaisir assurés!

Pour les 12 ans et plus

Présence d'un adulte responsable
pour signer la décharge

Journées pleine nature



JOURNÉES PLEINE NATURE

Mardi et mercredi

9 h 30 à 14 h

Camp en bois rond
655, Henri-Dunant

Sortie en raquettes, atelier de trappage,
montage de mouches, repas
traditionnel et cabane à sucre.

Apporte tes raquettes et
des vêtements chauds!

Pour les 7 à 10 ans

Places limitées
Inscription obligatoire



Inscription et information
418 562-4552 / 418 562-2050

Ski de fond, raquette et ski-raquette



SKI DE FOND, RAQUETTE ET SKI-RAQUETTE

Lundi 12 h à 16 h

Mardi au vendredi 9 h 30 à 16 h

Samedi et dimanche 9 h à 16 h

Club de ski de fond l'Igloo

Gratuit pour les étudiants!

Information : 418 562-2005



Initiation à l'escalade

ESCALADE

Dimanche 5 mars
9 h à 16 h

Centre d'activité physique
du Cégep de Matane

Viens t'initier à l'escalade!
Activité libre

Présence d'un adulte responsable
pour participer à l'activité



Information
418 562-1240 #2248

Journée atelier tricot et couture



ATELIER TRICOT ET COUTURE



Lundi
9 h 30 à 16 h (lunch inclus)

Cercle des fermières de Matane
École Marie-Guyart

Tricote un chat qui deviendra un toutou
et fais-toi un sac en matières recyclées!

Bienvenue aux parents et grands-parents!

Inscription obligatoire
Inscription et information :
Monique Lafleur 418 566-4520



Initiation aux arts martiaux



Lundi
Pour les 6 à 11 ans : 8 h à 9 h
Pour les 12 ans et plus : 13 h à 15 h

121-B, rue Desjardins

Viens découvrir l'art martial
avec tes parents et amis!

Cours de Jeet Kune Do et
stage d'Arts Martiaux

Bienvenue aux parents
et grands-parents!

Inscription et information :
Frédéric Coll 418 556-4515



On se cuisine une relâche!



Mardi et mercredi
9 h à 11 h 30

Cuisine collective
221, rue de la Fabrique

Viens cuisiner des collations
et des petits desserts!

Pour les 6 à 12 ans

Places limitées
Inscription obligatoire



Inscription et information
418 562-2333 #2071



Brico!



0-5 ans



Mardi
9 h 30 à 11 h 30

Maison des Familles de La Matanie
206, rue Saint-Pierre

Des bricolages pour les enfants
âgés entre 1 et 5 ans.

Bienvenue aux parents et grands-parents!

Places limitées
Inscription obligatoire



Inscription et information :
Maison des Familles de La Matanie 418 562-0918



Le labyrinthe!



Mercredi
13 h à 17 h



Maison des Familles de La Matanie
206, rue Saint-Pierre

Les enfants devront traverser le labyrinthe en carton
dans lequel des épreuves les attendent.

Pour les 6 à 12 ans
Bienvenue aux parents et grands-parents!

Places limitées
Inscription obligatoire



Inscription et information :
Maison des Familles de La Matanie 418 562-0918



Course au trésor!

Société d'histoire et de généalogie de Matane



Mercredi
Dès 13 h 30

Local de la Société d'histoire et de généalogie de Matane
320, boulevard Dion

Course au trésor pour les enfants à travers l'histoire.

Pour les 6 à 12 ans

Bienvenue aux parents et grands-parents!

Places limitées
Inscription obligatoire

Inscription et information :
418 562-9766 ou info@shgmatane.org



Adopte un grand-parent!



Vendredi
9 h à 16 h

Centre action bénévole
235, avenue Saint-Jérôme, local 220

Le matin : activités d'arts plastiques.
L'après-midi : visite amicale dans une résidence
et remise de ta création à une personne aînée.
Bienvenue!!

Pour les 8 à 12 ans

Places limitées
Inscription obligatoire



Inscription et information :
Daphnée Mollet 418 562-6444



De l'action dans les muni

Saint-Jean-de-Cherbourg

SORTIE EN RAQUETTE AU CLAIR DE LUNE



Mercredi

18 h 30 à 20 h 30

(reporté au lendemain en
cas de mauvais temps)

Randonnée guidée en raquette sur une petite
boucle aménagée en plein cœur du village.

Chocolat chaud offert
gratuitement après l'activité.

Apporte ta lampe frontale et tes raquettes!



Petite piste tracée
pour les tout-petits.

Possibilité de prêt d'équipement
sur réservation avant
le 1^{er} mars au 418 733-8177.

Information :

Jacinte Imbeault 418 733-8177



Saint-Adelme

JOURNÉE FAMILIALE

Judi

(reporté au lendemain en
cas de mauvais temps)



Centre des loisirs

10 h : Atelier de cuisine familiale et dîner sur place
(dîner : réservation obligatoire avant le 1^{er} mars)

13 h : Patinage libre et WIXX ton patinage

15 h : Chocolat chaud, film et popcorn

Zone 0-5 ans :



petite glissade, collation spéciale
et espace aménagé à l'intérieur

Apportez votre poussette pour permettre
aux tout-petits d'être sur la patinoire.

Information :

Monique Thibault 418 733-4534



Municipalités à la relâche!

Sainte-Paul

APRÈS-MIDI CINÉMA

Mardi
13 h à 15 h
(reporté au lendemain en
cas de mauvais temps)

Centre communautaire
Projection d'un film pour tous
Collation sur place



0-5 ans

Espace de jeux pour les tout-petits.
Petite glissade aménagée dehors
pour les tout-petits, apportez votre traîneau.

Présence d'un adulte responsable
pour participer à l'activité.

Inscription obligatoire avant le 2 mars.

Inscription et information :
Mélicha Levasseur 418 737-4296



JOURNÉE D'INITIATION AU CURLING



Mardi : 13 h à 16 h
(reporté au lendemain en
cas de mauvais temps)

Près du centre communautaire

Initiation au curling.

Durée de 1 h par groupe

Activité extérieure, habille-toi chaudement!

Inscription obligatoire avant le 6 mars.

Inscription et information :
Régis Côté 418 737-9330



Saint-René-de-Matane

PEINTURE SUR NEIGE ET CHOCOLAT CHAUD



Jeudi 9 h à 12 h

Espace-Famille PARENTHÈSE
(sous-sol de la municipalité)

0-5 ans

Chef-d'œuvre familiaux sur la neige
avec du colorant alimentaire,
de l'eau et beaucoup d'imagination.

Collation sur place

Présence d'un adulte responsable
pour participer à l'activité.

Information :
Dorine Ouellet 418 562-0918



De l'action dans les muni

Grosses-Roches

CONCOURS DE SCULPTURE SUR NEIGE

Du 6 au 10 mars

Un concours de sculpture sur neige est organisé à Grosses-Roches.

Les familles sont invitées à produire des sculptures de neige en famille entre le 6 et le 10 mars.

Plusieurs prix sont à gagner!

Information :
Sonia Bérubé 418 733-8477



Sainte-Félicité

JEUX POUR LES 0 À 5 ANS

Mardi

Dès 9h

Espace-Famille PARENThèse
au centre sportif de Sainte-Félicité

Jeux extérieurs pour les tout-petits

Collation sur place

Pour les 0 à 5 ans accompagnés
d'un adulte responsable.

0-5 ans

Information :
Marie-Kim Bélanger 418 733-8385

INITIATION AU BALLON-BALAI

Vendredi

13h30 à 16h

(reporté au lendemain
en cas de mauvais temps)

Patinoire municipale
(centre sportif de Sainte-Félicité)

Initiation au ballon-balai
sur la patinoire municipale

Match amical

Les parents et grands-parents
sont les bienvenus!

Information :
Renaud Simard 418 733-8482



Municipalités à la relâche!

Sainte-Félicité

CAMP DE JOUR

Du 6 au 10 mars
8 h à 16 h

Centre sportif de Sainte-Félicité

Camp de jour avec activités sportives,
culturelles, intérieures et extérieures.



Missions Wixx organisées
toute la semaine.

Pour les enfants de 5 à 11 ans

Coût : 5\$/jour ou 25\$/semaine

Inscription obligatoire avant le 1^{er} mars.

Les enfants des autres municipalités
de La Matanie sont les bienvenus!

Les enfants doivent apporter
leurs lunchs et leurs collations.

Inscription et information :
Yves Chassé 418 733-4628



OUVERTURE DE L'ARCADE

Du 6 au 10 mars
10 h à 16 h

Centre sportif de Sainte-Félicité

L'arcade du centre sportif sera ouverte
pour la semaine de relâche et
sera sous la supervision d'un adulte.

Les parents et grands-parents
sont les bienvenus!

Information :
Yves Chassé 418 733-4628



ATELIER DE CUISINE SIMPLE ET DÉLICIEUSE!

Lundi
10 h à 16 h

Centre sportif de Sainte-Félicité

Activité de cuisine pour inspirer
les jeunes dans la création quotidienne
de leurs lunchs.

Pour les enfants de 10 à 16 ans

Inscription obligatoire
avant le 1^{er} mars à 16 h.

Inscription et information :
Yves Chassé 418 733-4628



De l'action dans les muni

Baie-des-Sables

Viens bouger à Baie-des-Sables

Plusieurs activités seront organisées dans la municipalité!

Pour la programmation complète, suivez-nous sur Facebook

« Comité des loisirs de Baiedessables »



Information :

Dany Fortin 418 772-6872



Saint-Ulric

ATELIER DE CHOCOLAT ARTISANAL

Mardi

13 h 30 à 15 h 30

6 à 12 ans

Coût : 7\$ / enfant

Information :

Olivier Garot 418 737-4341 poste 203
ou coordo.st.ulric@gmail.com



LA SEMAINE DE RELÂCHE À SAINT-ULRIC

Du 4 au 12 mars

Sortie en ski de fond et en raquette : 10 h à 13 h

Un adulte sera sur place, apporte ton lunch,
le dîner sera à la cabane!

Patinoire ouverte : 13 h à 22 h

Tous les jours :

- Ciné-chocolat chaud
- Observation des étoiles, sous un dôme gonflable
- Sur la piste des empreintes animales avec Natura Matanie
- Activités sportives
- Activités de cuisine
- Activités de bricolage

Pour la programmation complète, suivez-nous sur Facebook



« Loisirs Saint-Ulric ».

Information :

Olivier Garot 418 737-4341 poste 203
ou coordo.st.ulric@gmail.com

Municipalités à la relâche!

SERVICE DE NAVETTE POUR LA GRANDE GLISSE

Municipalités de Saint-Jean-de-Cherbourg, Saint-Adelme,
Sainte-Félicité et Grosses-Roches

Mardi 12 h à 17 h

Service de navette pour se rendre à l'activité
« La Grande Glisse » sur la côte Fournier à Matane.



Départ dans les municipalités de Saint-Jean-de-Cherbourg,
de Saint-Adelme, de Sainte-Félicité et de Grosses-Roches

Pour les 6 à 12 ans

Deux adultes accompagneront le groupe tout au long de l'activité.
Les parents accompagnateurs sont les bienvenus!

PLACES LIMITÉES

Inscription obligatoire avant le 1^{er} mars à 16 h dans les municipalités.
Arrive 5 minutes avant pour ne pas manquer le départ!



Départ :

- 12 h Centre sportif de Sainte-Félicité
- 12 h 20 École MGR ROSS de Grosses-Roches
- 12 h 40 Halte des Montagnes de Saint-Jean-de-Cherbourg
- 13 h Centre communautaire de Saint-Adelme

- 13 h 20 Arrivée à la Grande Glisse, Matane
- 16 h Départ de la Grande Glisse, Matane

Retour :

- 16 h 20 Centre sportif de Sainte-Félicité
- 16 h 40 École MGR ROSS de Grosses-Roches
- 17 h Halte des Montagnes de Saint-Jean-de-Cherbourg
- 17 h 20 Centre communautaire de Saint-Adelme

Il faut remplir un formulaire par passager et l'autorisation parentale est nécessaire pour les enfants de 6 à 12 ans.
Habillez-vous chaudement et apportez une collation.



Communiquez avec le bureau
municipal de votre municipalité.

Pour ne rien manquer des activités de la relâche, pensez à utiliser nos services de transport

SERVICE OFFERT SURTOUT LE TERRITOIRE DE LA MRC

Toute personne qui utilisera le transport collectif pour se rendre à une activité de la semaine de relâche bénéficiera d'une adhésion annuelle gratuite valide jusqu'au 31 décembre 2017 (valeur de 5\$)

Billet : 3\$/trajet

Enfants de 5 ans et moins : gratuit

Réservation par téléphone avant midi le jour précédent l'utilisation

Les personnes âgées de 6 ans et plus peuvent utiliser le service seul.



Transport collectif



WebCovoitureur

OUTIL DE COVOITURAGE EN LIGNE DANS LA MATANIE

Trouvez un conducteur ou un passager pour partager la route en seulement 3 clics!

- 1 Créez votre compte sur www.webcovoitureur.com
- 2 Créez une offre de covoiturage régulière ou occasionnelle ou consultez les offres disponibles
- 3 Contactez les membres grâce à la messagerie intégrée



Pour information :
418 566-2001
lamatanie.ca

MRC de
La Matanie



Activités WIXX pour la relâche

ART SUR NEIGE

Transforme les bancs de neige en œuvres d'art!

Verse du colorant alimentaire et de l'eau dans des vaporisateurs. Prépare une bouteille par couleur. Mets assez de colorant pour que la couleur ne soit pas trop claire. Fais des dessins ou des motifs sur la neige. Laisse aller l'artiste en toi!

BALLONS DANS LES AIRS

Trouve une pièce où il n'y a rien de cassant. Avec tes amis ou tes frères et sœurs, gonfle une dizaine de ballons. Lance les ballons au plafond et garde-les le plus longtemps possible dans les airs. Auc un ballon ne doit toucher le sol! Pendant combien de temps réussirez-vous à tenir le coup?

DUEL DE SUPER-HÉROS

Trouve un déguisement de super-héros dans la maison pour toi et ton combattant. Par exemple, tu peux te faire une cape avec une serviette de bain ou un drap. Choisis une musique pour ton duel. La bande sonore de ton film préféré peut très bien faire l'affaire. Place au duel! Tu peux prendre des photos ou demander à une personne de filmer le duel.



FEINTE À LA CROSBY

Apprends comment faire une manoeuvre «à la Crosby» en regardant cette vidéo:

<https://www.youtube.com/watch?v=jUZWfEEfpU>

Équipement requis: un bâton de hockey, une balle, un but et de la détermination. À toi la victoire!

MILLE ET UNE IDÉES POUR TOI!

Tu aimerais faire de nouvelles activités, mais tu es en panne d'idées? Savais-tu que tu peux trouver plein d'idées sur le site web de WIXX? Il y en a pour tous les goûts: pour faire le clown, pour réchauffer tes neurones, pour être agile comme Jackie Chan, pour épater ta grand-mère, etc.

Viens voir! C'est ici que ça se passe:
<http://wixx.ca/jeunes/generateur-activites>



Comment intégrer les tout-petits à votre semaine relâche?

Idées d'activités pour parents, grands frères et grandes sœurs

RANDONNÉE ET COLLATION EN FORÊT

Préparez du chocolat chaud dans une bouteille isolante. Déposez-la dans un sac à dos avec des collations. Vous êtes maintenant prêts à partir à l'aventure! Faites une randonnée en raquettes dans un sentier ou en forêt avec votre famille. Essayez de repérer des empreintes dans la neige et de deviner quel animal est passé par là. Et pour quoi pas un safari photo pendant votre expédition?

WIXX



UN MONDE EN CARTON

Il y a des boîtes de carton qui traînent chez vous? Super! Utilisez-les pour construire une maison, une voiture, une ville, un théâtre de marionnettes, un tunnel, etc. Trouvez du matériel pour décorer vos constructions dans votre bac de recyclage. Vous pouvez mettre de la couleur sur vos créations avec des crayons de couleurs ou de la gouache.



SCULPTURES DE NEIGE

Invitez la famille ou les amis à jouer dehors avec vous et les tout-petits! C'est le moment idéal pour créer des bonhommes de neige ou toutes sortes de personnages. Utilisez des vieux objets qui ne servent plus pour décorer vos sculptures: des boutons, des chapeaux ou des lunettes. Vous pouvez également colorer vos sculptures à l'aide d'un vaporisateur rempli d'eau teintée avec du colorant alimentaire.



LA CABANE AUX HISTOIRES

Avec les enfants, construisez une cabane avec des coussins, des couvertures ou d'autres objets de la maison. Apportez les livres préférés des tout-petits dans la cabane et lisez ensemble des histoires. Et pourquoi pas construire une cabane aux histoires à l'extérieur.



TOUS SUR LA BANQUISE!

Prenez des contenants en plastique vides de formes variées. Remplir d'eau chacun des contenants avec quelques gouttes de colorant alimentaire bleu. Placez au congélateur le temps que l'eau gèle. Démoulez les blocs et les placer dans un bac peu profond. Et voilà! Vos petits auront une banquise pour y jouer avec les figurines de leur choix!





SUIVEZ
 les activités sur
 vos radios!



Unité Régionale de Loisir et de Sport
 du Bas-Saint-Laurent



**MARMEN
 ÉNERGIE**

Côté Mécanique
 inc.



IMPRESSIONS
Verreault



Conception et impressions : IMPRESSIONS VERREAU 418-562-5815
 Photographie : Cynthia Blanchette