

RELÂCHE TON FOU!



Une initiative du Service des loisirs,
de la culture et de la vie communautaire

27 février au
6 mars 2016

418-562-2333

Ville de Matane - Semaine de relâche



www.ville.matane.qc.ca



SEMAINE DE RELÂCHE!

Inscris-toi en ligne aux activités

Lundi 22 février 17 h au vendredi 26 février 9 h

PROGRAMMATION

Que vas-tu faire à la relâche?	2
La Grande Glisse hivernale	3
Collsée Béton Provincial et piscine municipale	4
Bibliothèque municipale	5
Complexe Culturel	6-7
Salle civique de l'hôtel de ville	8
Activités dans les municipalités	9-10
Spectacle à la Salle Lucien Bellemare et promenade en traîneau à chiens	11
Centre de ski le Mont-Castor	12
Activités au gymnase	13-14-15
Club de ski de fond	15
Journées pleine nature et Maison des Familles	16
Activités en plein air	17
Missions Wixx	18

COMMENT ET QUAND T'INSCRIRE AUX ACTIVITÉS?

La période d'inscription se déroulera
du lundi 22 février à 17 h au vendredi 26 février à 9 h

Inscription en ligne :
en tout temps durant la période d'inscription :
www.ville.matane.qc.ca

Aide à l'inscription en ligne :
Notre équipe se fera un plaisir
de vous accompagner.
Présentez-vous à la bibliothèque municipale
lundi le 22 février entre 17 h et 19 h.

Vous devez obligatoirement
avoir une adresse courriel valide.

Inscription en personne :
Lundi 22 février de 17 h à 19 h
et les jours suivants durant les heures de bureau

Inscription par téléphone :
À partir du mercredi 24 février
durant les heures de bureau



Quand tu vois ce sigle
c'est que l'activité
est gratuite!



Activités offertes par la Ville
(En ligne ou en personne)



Approuvé ados



Zone 0-5 ans

Que vas-tu faire à la relâche?

LE SAMEDI 27 FÉVRIER

- Bain familial
- Beach Party
- Fête de l'hiver à St-Ulric
- Ski de fond
- Raquette

LE DIMANCHE 28 FÉVRIER

- Bain pour tous
- Escalade
- Hockey à Baie-des-Sables
- Ski de fond
- Raquette

LE LUNDI 29 FÉVRIER

- Patinage
- Création de t-shirts
- Activités spéciales au Mont-Castor
- Activités libres au gymnase
- Atelier de toutous
- Ski de fond
- Raquette
- Guerre des tuques à Baie-des-Sables
- Taekwondo
- Gymnastique
- Bataille de bas à la Maison des Familles

LE MARDI 1^{er} MARS

- Balle-donnée sur glace
- Atelier du rire
- Création de BD
- Camp de jour au Mont-Castor
- Badminton
- Atelier de chocolat
- Ski de fond
- Raquette
- Ski-raquette
- Curling à Sainte-Paule
- Astronomie
- Jeux de Société et casse-têtes
- Journée pleine nature
- Piscine avec la Maison des Familles
- Moulage pieds et mains
- Promenade en traî neuu à chiens

LE MERCREDI 2 MARS

- Patinage
- Atelier de bijoux
- Camp de jour et soirée endiablé au Mont-Castor
- Jeux gonflables
- Badminton
- Ski de fond
- Raquette
- Ballon-balai et kin-ball à Sainte-Félicité
- Bingo à Baie-des-Sables
- Jeux de société et casse-têtes
- Journée pleine nature
- Murale collective à la Maison des Familles
- Promenade en traî neuu à chiens

LE JEUDI 3 MARS

- Patinage
- Zumba
- Bain pour tous
- Badminton
- Conte en pyjama
- Jeux de société et casse-têtes
- Activités WIXX au gymnase avec la Maison des Familles
- Atelier les Débrouillards
- Camp de jour et journée de perfectionnement au Mont-Castor
- Grande Glisse hivernale
- Journée familiale à St-Adelme
- Ski de fond
- Raquette

LE VENDREDI 4 MARS

- Patinage
- Décoration d'ongles
- Feu de camp littéraire
- Cinéma plein air
- Camp de jour
- Activités spéciales et rabais au Mont-Castor
- Bain pour tous
- Tennis
- Spectacle Kaméléart
- Jeux de société et casse-têtes
- Ski de fond
- Raquette
- Cinéma avec la Maison des Familles

LE SAMEDI 5 MARS

- Patinage
- Journée Intersport
- Série «Trail des neiges» et randonnée en raquette au Mont-Castor
- Bain familial
- Glissade et patinage à St-Jean-de-Cherbourg
- Jeux de Société et casse-têtes
- Ski de fond
- Raquette

LE DIMANCHE 6 MARS

- Compétition amicale au Mont-Castor
- Aqua-Zumba
- Bain pour tous
- Ski de fond et raquette



Sers-toi des cases pour faire tes choix

BONNE SEMAINE !!!

La Grande Glisse Hivernale!



VIENS PROFITER DES JOIES DE L'HIVER
AVEC TA FAMILLE ET TES AMIS!

Jeudi

Apporte ton traîneau ou ta luge et viens glisser
dans la Côte Fournier. Plaisir garanti!

13 h à 16 h : Après-midi familial :
Musique, maquillage, animation, feu extérieur,
vente de saucisses et de guimauves.

Dès 18 h : Soirée ados :
DJ, éclairage spécial, vente de guimauves,
saucisses, chocolat chaud.

approuvé
ADOS

En collaboration avec



Information
418-562-2333 #2071

Colisée Béton Provincial



BALLE DONNÉE SUR GLACE



Mardi
Dès 13 h

Invite tes amis, parents et grands-parents!
Apporte ton gant de baseball ou de balle molle.

Casque obligatoire pour les enfants.

Pour les 7 ans et plus

Inscription obligatoire

PATINAGE POUR TOUS

Lundi 29 février : 13 h 30 à 15 h
Mercredi 2 mars : 13 h 30 à 15 h
Jeudi 3 mars : 13 h 30 à 15 h
Vendredi 4 mars : 19 h à 20 h 15
Samedi 5 mars : 19 h à 20 h 15

Information :
418 562-1983



Piscine municipale

CHOE 95.3 BEACH PARTY

Samedi 27 février
de 17 h à 19 h

Coût :
2\$ / enfant - 3\$ / adulte

BAINS POUR TOUS

Jeudi 3 mars : 18 h à 18 h 50
Vendredi 4 mars : 19 h à 20 h 20
Dimanche 28 février : 14 h 45 à 15 h 50
Dimanche 6 mars : 14 h 45 à 15 h 50

BAINS FAMILIAUX

Samedi 27 février et 5 mars
de 16 h à 16 h 50

14 ans et moins doivent être accompagnés d'un adulte

AQUA-ZUMBA

Dimanche 6 mars
De 12 h 30 à 13 h 20

Pour les 10 à 18 ans

Places limitées!
Inscription obligatoire



Inscription et information
418-562-2333 #2071



EXPOSITION DE LIVRES

sur le thème du bricolage
« Mille idées pour les dix doigts »

HORAIRE SPÉCIAL

Mardi au vendredi
10 h 30 à 12 h
12 h 30 à 20 h

JEUX DE SOCIÉTÉ ET CASSE-TÊTES

(Activité libre)
Du mardi au samedi 5 mars

CONTE EN PYJAMA

Jeudi

10 h 30 à 11 h

Marie-Brigitte Lehoullier t'invite
à une heure du conte toute spéciale,
vêtu de ton pyjama et
accompagné de ton toutou
et de ta doudou préférés.

Bienvenue aux parents
et grands-parents!

ATELIER D'ASTRONOMIE

Mardi

19 h

Viens découvrir les planètes
avec Daniel Fournier,
passionné d'astronomie!

Si la température le permet,
observation du ciel.

Pour les 7 ans et plus
Bienvenue aux parents!



Inscription et information
418-562-2333 #2071



Complexe culturel salle Isabelle-Boulay



ZUMBA®

Judi
13 h à 14 h

7 ans et moins doivent être
accompagnés d'un adulte

Places limitées!
Inscription obligatoire



CLUB DÉBROUILLARDS

ATELIERS LES DÉBROUILLARDS

Viens découvrir la science à travers
des expériences des plus amusantes!

Judi
De 9 h à 10 h / 10 h 30 - 11 h 30

Pour les 6 à 12 ans

Places limitées!
Inscription obligatoire

ATELIER DE CRÉATION DE BD



Mardi
13 h à 14 h 30

Viens découvrir les étapes de création
d'une histoire de bande dessinée
avec le très talentueux bédéiste VoRo.
Tu apprendras aussi à créer
tes personnages, tes décors et
ta propre bande dessinée
tout en t'amusant!

Pour les 5 ans et plus

Places limitées!
Inscription obligatoire



Inscription et information
418-562-2333 #2071

Complexe culturel salle Isabelle-Boulay

Chum
105.3



OUAH HA HA HA
HA HA



HO

HO

HA HA

DÉCORATION D'ONGLES

Vendredi

9 h à 10 et 10 h 30 à 11 h 30

Viens découvrir la manucure marbrée,
une technique simple et hyper
stylée en créant des motifs
géographiques sur tes ongles.

Pour les 8 ans et plus
Bienvenue aux parents!
Coût : 5 \$

Places limitées!
Inscription obligatoire



ATELIER DU RIRE

Mardi

9 h 30 à 10 h 30



Atelier parent-enfant te permettant
d'expérimenter les bienfaits
d'une séance de rire!

Savais-tu que 15 minutes de rire
équivalent à 30 minutes
d'activité physique?

Apporte ta bouteille d'eau
Lieu à déterminer

Places limitées!
Inscription obligatoire

CRÉATION DE T-SHIRTS

Lundi

9 h à 10 h et 10 h 30 à 11 h 30

Apporte ton t-shirt blanc!

Pour les 5 ans et plus
Bienvenue aux parents!

Coût : 5 \$

Places limitées!
Inscription obligatoire



Inscription et information
418-562-2333 #2071

Salle civique de l'Hôtel de ville



FABRICATION DE TOUTOUS

Lundi

De 13 h à 14 h / 14 h 15 à 15 h 15

Atelier de fabrication de toutous
parent/enfant suivi d'histoires,
de chansons et de surprises
animées par Alice Mittler.

Coût : 10 \$ / enfant

(Inclus peluche, bourrure, cœur
porte-bonheur, promesse d'amitié,
certificat de naissance et
sac de transport)

Places limitées!
Inscription obligatoire

CRÉATION DE BIJOUX

Mercredi

De 8 h 45 à 10 h 15 / 10 h 30 à 12 h

Coût : 5 \$

Places limitées!
Inscription obligatoire



ATELIER DE CHOCOLAT

Mardi

5 à 8 ans : 9 h à 11 h
9 à 12 ans : 13 h à 15 h

Apprends l'art du métier de chocolatier
en fabriquant tes propres créations.
Animé par Sandra Bernard
du gîte confort et chocolat.

Apporte ton tablier et
attache tes cheveux!

Coût : 5 \$ / enfant
(incluant 2 créations)

Places limitées!
Inscription obligatoire



Inscription et information
418-562-2333 #2071

De l'action dans les muni

ACTIVITÉS

à Sainte-Félicité
Information : 418-733-4628

Mercredi 2 mars
Centre communautaire

13 h Initiation au ballon-balai
et KIN-BALL sur glace (Omnikin) **Wixx**

Pour la programmation complète

 Loisir intermunicipal



JOURNÉE FAMILIALE

à Saint-Adelme
Information : 418-733-4534

0-5 ans

Jeudi 3 mars

(reporté au lendemain en cas de mauvais temps)
Centre communautaire

10 h : Atelier de cuisine familial et dîner sur place
(réservation obligatoire avant le 1^{er} mars)

13 h : Glissade avec remontée en motoneige.
Apporte ton traîneau!

Patinage libre et mission patin **Wixx**

15 h : L'heure du Chocolat chaud

15 h 30 : Film et popcorn

GLISSADE ET PATINAGE EN FAMILLE

à Saint-Jean-de-Cherbourg
Information : 418-733-4234

0-5 ans

Samedi 5 mars à 13 h
Halte des montagnes

Glissade adaptée pour petits et grands.

Patinage libre et mission patin **Wixx**

Gôûter offert gratuitement!



capalités à la relâche!

VIENS BOUGER

à Baie-des-Sables
Information : 418-772-6872

0-5 ans

Du 28 février au 4 mars
Centre communautaire

Dimanche 28 février
13 h 30 tournoi de hockey
parent/enfant intermunicipal

Lundi

Journée «Guerre des tuques»
13 h 30 construction de châteaux de neige
et bataille de balles de neige **Wixx**
18 h 30 Projection du film «La Guerre des tuques»

Mercredi

18 h 30 Soirée bingo familial

Pour la programmation complète

 Semaine de relâche de Baie-des-Sables



JOURNÉE D'INITIATION AU CURLING

à Sainte-Paule
Information : 418-737-9330

Mardi

10 h à 15 h
Près du Centre communautaire

Durée de 1 heure par groupe

Inscription obligatoire

0-5 ans

FÊTE DE L'HIVER

à Saint-Ulric
Information : 418-737-4137

Samedi 27 février
Centre des loisirs

Activités 0 à 5 ans

10 h : Parcours de glisse et
constructions de neige
13 h : Initiation au patinage


Activités 6 ans et plus

10 h : Tournoi de soccer

13 h : Balle-molle en
raquette sur neige **Wixx**

15 h : Tournoi de hockey

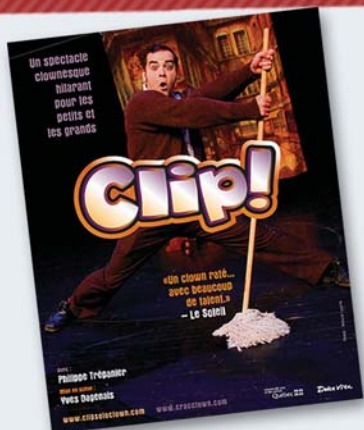
Pour la programmation complète

 Loisirs St-Ulric



Salle Lucien-Bellemare

Cégep de Matane



SPECTACLE CLIP!

Vendredi à 15 h

Coût : 10\$ / personne

Information 418-562-6611

Billetterie : Cinéma Gaiété 418 566-0011

Spécial relâche :

à l'achat d'un billet adulte,
obtiens un billet enfant à moitié prix!

Pour les 4 à 12 ans

Philippe est un vieil employé du théâtre où se tiendra une grande rencontre internationale. Tout en préparant la scène pour cet événement, malgré de nombreuses maladresses, gaucheries et incidents de toutes sortes, il est constamment dévié de sa tâche, attiré par la seule chose qui l'intéresse : le jeu. Jouer au théâtre, jouer au conférencier, jouer avec un diabolo, jouer à produire un clip. Peut-être que quelqu'un va enfin découvrir ses nombreux talents?

Promenade en traîneau à chiens

Mardi et mercredi
10 h à 12 h

Départ et arrivée au Parc des Îles
(près de l'ancienne pyramide orange)

Places limitées!
Premier arrivé, premier servi!

Information :
418 562-2333 poste #2071



Centre de ski le Mont-Castor



JOURNÉE FAMILIALE

Mercredi

Rabais 25% sur le billet journalier pour toute la famille!
Soirée endiablée! Dès 18 h 30
Ski de soirée à seulement 10 \$
Musique, feu de joie et plaisir garanti! Souper à 12 \$ et
tire d'érable à 5 \$

JOURNÉES FAMILIALES

Vendredi

Rabais 25% sur le billet journalier
et la location d'équipement
pour toute la famille!

Dîner Hot-Dog / Tire d'érable 5 \$



Pas frileux de nouveauté?
Joins-toi au plus gros festival hivernal
sous chapiteau chauffé!
12 et 13 mars au Mont-Castor

Musique et sport
25 \$ show / 35 \$ show + ski

www.festivalequinox.com

Pour plus d'information :
418 566-3693

CAMP DE JOUR

Lundi au vendredi
de 9 h à 16 h

Pour les 9-12 ans
Planche, ski, raquette
Réservation obligatoire

DÎNER HOT-DOG / TIRE D'ÉRABLE 5 \$

Lundi

JOURNÉE DE PERFECTIONNEMENT

(Niveaux intermédiaire et avancé)

Jeudi de 10 h à 12 h et de 13 h à 15 h
Les moniteurs de l'école de glisse
t'attendent pour des cours de ski / planche!
20 \$ / personne pour les groupes de 4
Réservation avant le 24 février

JOURNÉE INTERSPORT

Samedi 5 mars

Dès 9 h : Vélo, raquette, ski de fond,
raquette-ski, démo-ski

Dès 17 h : Série «Trail des neiges Gaspésie»,

Dès 19 h : Randonnée en raquette.
Apporte ta lampe frontale!

COMPÉTITION AMICALE

Dimanche 6 mars

En collaboration avec le **Club alpin**,
viens tester tes compétences
dans le cadre d'une course amicale
pour seulement 2 \$!

Inscription avant 10 h la journée même



Inscription et information
418-562-1513

Activités libres au gymnase



BADMINTON LIBRE

Mardi, mercredi, jeudi
de 19 h à 22 h
Gymnase Polyvalente
Gratuit sur présentation
de ta carte étudiante



TENNIS LIBRE

Vendredi
de 19 h à 22 h
Gymnase Polyvalente
Gratuit sur présentation
de ta carte étudiante

LOCATION DE GYMNASSE

28 \$ / l'heure
réservation obligatoire

ACTIVITÉS LIBRES

Lundi
de 9 h à 12 h et 13 h à 16 h

Gymnase Polyvalente

VOLLEY-BALL

BASKET-BALL

BADMINTON

HOCKEY BOULE

Apporte ton équipement
(raquette, volants, balles, bâton, ballon)

Gratuit sur présentation
de ta carte étudiante



Information
418-562-1983

Activités au gymnase




ZONE DE JEUX GONFLABLES MÉRIDIEN MARITIME

Mercredi de 9 h à 12 h / 13 h à 16 h

Gymnases de la Polyvalente

Coût : 2 \$ par enfant pour la journée
Gratuit pour les moins de 2 ans

Des gymnases pleins à craquer
de jeux gonflables pour tous les âges!

Visite  [Ville de Matane-Semaine de relâche](#)
pour découvrir les jeux gonflables en photos!

Information : 418 562-2333 #2071



INITIATION AU TAEKWONDO

Lundi de 18 h 30 à 20 h

Gymnase de l'école Victor-Côté

Viens découvrir cet art martial coréen
avec tes parents et amis!

Pour les 5 ans et plus,
bienvenue aux familles!

Information : 418 562-3436



Activités au gymnase



ESCALADE

Dimanche 28 février
9 h à 16 h

Centre d'activité physique
du Cégep de Matane

Viens t'initier à l'escalade!
Activité libre

Information :
418 562-1240 poste #2248



INITIATION À LA GYMNASTIQUE

Lundi

4-5 ans : 9 h 30 à 10 h 30

6-7 ans : 11 h à 12 h

8-9 ans : 13 h à 14 h

10 ans et plus : 14 h 30 à 15 h 30

Palestre de la Polyvalente

Sous forme de parcours amusants
et sécuritaires, les jeunes auront
la chance de s'initier aux différents
appareils de gymnastique
(sol, barres, poutre, cheval)

Places limitées!

Inscription obligatoire
du 22 au 25 février par courriel :
info.clubacromat@gmail.com

Visite le www.clubacromat.com
pour plus d'informations.

Club de ski fond l'igloo

SKI DE FOND ET RAQUETTE

Toute la semaine
de 9 h 30 à 16 h

Club de ski de fond l'igloo

Gratuit pour les étudiants!

Information : 418 562-2005



Journées pleine nature avec l'Association des Chasseurs et Pêcheurs

Mardi et mercredi

de 10 h à 15 h

Au Camp en bois rond
(655, rue Henri-Dunant)

Sortie en raquettes, atelier de trappage,
montage de mouches, repas traditionnel,
cabane à sucre, promenade en
traîneau à chiens.

Apporte tes raquettes et des vêtements chauds!

Pour les 7 à 10 ans

Places limitées!

Inscription obligatoire :

418 562-2050 / 418 562-4552



Maison des Familles

CAMP DE JOUR

Pour les 6 à 12 ans

Lundi au vendredi de 13 h à 17 h

Coût : 10 \$ pour la semaine pour les membres /
20 \$ non-membres

- Lundi : Bataille de bas
- Mardi : Piscine municipale
- Mercredi : Murale collective
- Jeudi : Activités **Wixx** au gymnase
- Vendredi : Cinéma Gaïeté (à 12 h 30)

Inscription obligatoire!

ACTIVITÉS GRATUITES et ouvertes à tous

Mardi, de 9 h 30 à 11 h 45

«Créer des souvenirs avec son enfant».

Moulage de pieds et de mains.

Pour les 0 - 5 ans et leurs parents.

Inscription obligatoire!

Au 206 rue St-Pierre

Jeudi, dès 13 h

Activités **Wixx** en gymnase.

Rendez-vous au gymnase
de l'école Zénon-Soucy.

Bienvenue aux parents!

Activités en plein air



FEU DE CAMP LITTÉRAIRE

Vendredi à 18 h
Parc face à la bibliothèque
Conte autour du feu
et chocolat chaud
animé par Cyrille Wandji.



INITIATION AU SKI-RAQUETTE

Mardi
13 h à 14 h 30
Parc des Îles
(Rendez-vous près du Pavillon des baigneurs)



Accompagné d'une animatrice, viens découvrir le ski-raquette, un sport hybride réunissant les plaisirs de la raquette à ceux du ski de randonnée.

Pour les 9 ans et plus

Les raquettes-ski et les bâtons sont fournis.

Places limitées
Inscription obligatoire!

CINÉMA PLEIN AIR

Vendredi
Parc face à la bibliothèque
Feu de camp, chocolat chaud et fauteuils en balles de foin!

18 h 45 à 19 h 45
Projection de la série animée
«SOS Créatures!»
Réalisée par Groupe PVP



20 h à 21 h 30
«Le Projet Blair»
Projection spécial ados



approuvé
ADOS



10 MISSIONS SPÉCIALES SEMAINE DE RELÂCHE POUR QUE TES AMIS ET TOI AYEZ LA SEMAINE LA PLUS COOL AU QUÉBEC!

WIXX te met au défi de réaliser 10 missions plus cool les unes que les autres! Appelle tes amis, va jouer dehors, amuse-toi! Fais de ta semaine, la plus WIXX qui soit! Prends-toi en photo en pleine action, repère les panneaux **Icije sus WIXX** et envoie la preuve à wixxlamatanie@gmail.com. À gagner : un super panier cadeau rempli d'objets promotionnels WIXX!

Saute à l'eau! :

Rends-toi à la piscine municipale et invente des jeux, saute de façon WIXX et surtout amuse-toi!

Bouge au rythme de la musique :

Transforme l'endroit en salle de danse, invente une chorégraphie ou bouge à ta façon sur le rythme de ta musique préférée.

Frisbee sur neige :

Que ce soit une initiation ou un tournoi de haut niveau, le frisbee sur neige nécessite peu de matériel. Pas de frisbee ? Un pot de margarine fait très bien l'affaire !

WIXX ton château de neige :

Rends-toi au parc et sers-toi des modules de jeux comme « squelettes » de ton fort. Avec tes amis, formez des équipes, faites vos munitions et la bataille de boules de neige peut commencer!

Soccer sur neige :

Apporte un ballon de soccer sur un terrain enneigé ou sur une patinoire et amuse-toi! Le volleyball ou le basketball sont aussi possible!

Artiste sculpteur :

Choisis un thème et sculpte dans la neige. Utilise du matériel et des blocs de neige pour t'aider à créer!

Glissade en folie :

Assis, sur le dos ou en traîneau, cours dévaler les pentes. Tu peux même inventer une façon WIXX de glisser !

Drôle de bonhomme de neige :

Sans nez, à l'envers ou avec 3 bras, invente le bonhomme de neige le plus WIXX.

Attaque les pistes :

Sors tes skis, raquettes, planches ou autres et dévale n'importe quelle piste.

Mission patin WIXX :

Enfile tes bottes ou tes patins et invente des jeux sur la patinoire. La tag, la danse, la course, tout est permis! N'oublie pas de rester sécuritaire surtout.



MRC de
La Matanie



Comité
Saines Habitudes de Vie
de La Matanie



CARREFOUR
jeunesse-emploi
région Matane




ASSEMBLÉE NATIONALE
QUÉBEC

Pascal Bérubé
Député de Matane-Matapédia

**MARMEN
ÉNERGIE**

tc • MEDIA

IMPRESSIONS
Verreault

GROUPE PVP

Festival
ÉOLE
en musique

