

 **Être parent, mode d'emploi**

Auteur : Renaud, Hélène  
Cote : 649.1 R3952et 2014

 **Se faire obéir des enfants sans crier**

Auteur : Wyckoff, Jerry  
Cote : 649.64 W9775di.Fd 2015

 **Défis rigolos et astuces de pro**

Auteur : Ménard, Ève  
Cote : 649.1 M535de 2015

 **Vivre heureux dans une famille**

recomposée  
Auteur : Poncet-Bonissol, Yvonne  
Cote : 158.24 P7944vi 2015

 **100 activités avec papa**

Auteur : Diederichs, Gilles  
Cote : 649.5 D559ce 2015

 **Ces enfants déstabilisés par l'hyperparentalité**

Auteur : Jézéquel, Myriam  
Cote : 306.874 J597ce 2013

 **Parent d'ado, mode d'emploi !**

Auteur : Monce, Laurence  
Cote : 155.4085 M7375pa 2015

 **J'aide mon enfant à bien parler**

Auteur : Bouilhol, Caroline  
Cote : 401.93 B762ja 2016

**ALIMENTATION :**

 **Comment nourrir son enfant**

Auteur : Lambert-Lagacé, Louise  
Cote : 649.3 L172co 2015

 **Bébés**


Auteur : Côté, Stéphanie  
Cote : 641.56222 C8436be 2016

 **100 recettes pour bébé**

Auteur : Strozzi, Silvia  
Cote : 641.56222 S9266on.Fd 2015


 **Bébé a faim**

Auteur : DesGroseilliers, Julie  
Cote : 641.56222 D4558be 2015

 **Alimentation, nutrition et grossesse**

Auteur : Blucheu, Judith  
Cote : 618.242 B658aL 2015


**MATERNITÉ ET GROSSESSE :**

 **Le grand guide de la future maman**

Auteur : Delahaye, Marie-Claude  
Cote : 618.2 D3335gr 2015

 **Le guide de la nouvelle maman**

Auteur : Bhattacharya, Shaoni  
Cote : 618.2 B5752pr.FL 2015

 **75 exercices thérapeutiques pour la future et nouvelle maman**

Auteur : Fecteau, Emilie  
Cote : 618.244 F2914so 2015



# ÊTRE PARENT



Bibliothèque municipale  
Fonds de solidarité FTQ

520 avenue Saint-Jérôme,  
Matane  
418-562-9233

[www.ville.matane.qc.ca](http://www.ville.matane.qc.ca)

SUGGESTIONS DE LECTURE

## ÉDUCATION :

-  **Le cerveau de votre enfant**  
Auteur : Siegel, Daniel J.  
Cote : 649.1 S571wh.Fd 2016
-  **Le meilleur pour mon enfant**  
Auteur : Faure, Guillemette  
Cote : 649.1 F2656me 2015
-  **Respirez**  
Auteur : Snel, Eline  
Cote : 306.874 S6716ru.Fv 2015
-  **Aimer ses enfants sans se laisser dévorer**  
Auteur : Nemet-Pier, Lyliane  
Cote : 155.4085 N4337ai 2015
-  **Oser parler de la mort aux enfants**  
Auteur : Chambon, Olivier  
Cote : 155.937083 C4461os 2015
-  **Raviver la lumière intérieure ou Comment aider les enfants et les adultes à s'épanouir pleinement**  
Auteur : Savini, Vicki  
Cote : 649.1 S2673ig.Fb 2016
-  **Comprendre les émotions de nos enfants**  
Auteur : Zuili, Robert  
Cote : 155.4124 Z94co 2015
-  **Parents respectueux, enfants respectueux**  
Auteur : Hart, Sura  
Cote : 649.1 H3266re.Fb 2014
-  **Prendre le temps d'être parents**  
Auteur : Quesnel, Anne-Marie  
Cote : 649.1 Q52pr 2014
-  **Vos enfants deviennent ce que vous pensez d'eux**  
Auteur : Taylor, Jim  
Cote : 649.1 T243vo 2014
-  **Élever votre enfant, de la naissance à six ans**  
Auteur : Loehr, Jamie  
Cote : 649.1 L8258ra.Fr 2013
-  **Bébé joue et apprend**  
Auteur : Warner, Penny  
Cote : 649.5 W283ba.Fd 2013
-  **Le grand guide de votre enfant de 0 à 3 ans**  
Auteur : Bacus, Anne  
Cote : 649.1 B1318gr 2013
-  **Votre enfant de 1 an à 3 ans**  
Auteur : Bacus, Anne  
Cote : 649.1 B1318vo 2013
-  **Parents au bord de la crise de nerfs**  
Auteur : Le Bras, Florence  
Cote : 649.1 L451pa 2015
-  **L'art d'être un parent présent**  
Auteur : Stiffelman, Susan  
Cote : 649.1 S8553pa.FL 2015
-  **Devenons des as pour nos enfants**  
Auteur : Paradis, Stéphane  
Cote : 155.4182 P222de 2015
-  **L'univers de l'enfant d'âge préscolaire**  
Auteur : Ferland, Francine  
Cote : 155.423 F357un 2015
-  **Prendre soin de son bébé. 2**  
Auteur : Ezzo, Gary  
Cote : 649.122 E997on.Ff 2015
-  **Parent gros bon sens**  
Auteur : Doyon, Nancy  
Cote : 649.64 D7542pa 2010
-  **Les carnets de Super Nanny. Se faire obéir sans souci!**  
Auteur : Cathy  
Cote : 649.64 C3637ca-se 2010
-  **Le guide de mon enfant au quotidien**  
Auteur : Barbas, Stéphane  
Cote : 649.122 B2297gu 2011