




 **La maltraitance envers les aînés**  
Auteur : Beaulieu, Marie  
Cote : 362.609714 B3775ma 2012


 **80 ans et toujours fringants**  
Auteur : Moreau, Danielle  
Cote : 362.60922 M837qu 2013


 **Prime time**  
Auteur : Fonda, Jane  
Cote : 791.43028092 F6732pr.Fr 2012


 **Découvrir le bonheur à la tombée du jour**  
Auteur : Breña, Jess S.  
Cote : 248.85 B837ha.Fg 2011


 **Psychologie du vieillissement**  
Auteur : Hétu, Jean-Luc  
Cote : 155.67 H591ps 2007


 **Qu'allons-nous faire de vous?**  
Auteur : Hennezel, Marie de  
Cote : 306.874 H5158qu 2011


 **Itinéraire pour devenir centenaire**  
Auteur : Bortz, Walter M.  
Cote : 612.68 B739ro.Fo 2011


 **Accepter le temps qui passe-- pour s'en faire un allié**  
Auteur : Yhuel, Isabelle  
Cote : 155.66 Y514ac 2010


 **Les exercices qui vous soignent**  
Auteur : Drouin, Jean  
Cote : 617.1027 D7885ex 2015


 **Exercices pour 50 ans et plus**  
Auteur : Liebman, Hollis Lance  
Cote : 613.710844 L7168an.Fr 2013


 **Au menu des 65 ans et plus**  
Auteur : Lambert-Lagacé, Louise  
Cote : 613.20846 L172au 2016

 **Soigner, c'est aimer l'autre et l'accompagner**  
Auteur : Robichaud, Valois  
Cote : 362.6309714 R654so 2014

 **Les forces de l'âge**  
Cote : 305.2609714 F6978 2014

 **Le coeur n'a pas de rides**  
Auteur : Rozenman, Marina  
Cote : 155.67 R8935co 2012

 **La maltraitance envers les aînés**  
Auteur : Beaulieu, Marie  
Cote : 362.609714 B3775ma 2012

 **La personne âgée face au deuil**  
Auteur : Adriaensen, Marie-Christine  
Cote : 155.9370846 A2432pe 2009



## AÎNÉS



























Bibliothèque municipale  
Fonds de solidarité FTQ

520 avenue Saint-Jérôme,  
Matane G4W 3B5  
418-562-9233

[www.ville.matane.qc.ca](http://www.ville.matane.qc.ca)

SUGGESTIONS DE LECTURE

-  **La vieillesse par une vraie vieille**  
Auteur : Bertrand, Janette  
Cote : 791.45092 B5497vi 2016
-  **Vieillir dans la sérénité**  
Auteur : Grün, Anselm  
Cote : 248.85 G888ge.FL 2011
-  **Vivre avec un proche qui vieillit**  
Auteur : Amyot, Arthur  
Cote : 362.63 A531vi 2011
-  **J'ai choisi de bien vieillir**  
Auteur : Forette, Françoise  
Cote : 613.0438 F7183ja 2016
-  **Repenser le vieillissement**  
Auteur : Hadler, Nortin M.  
Cote : 362.19897 H1314re.Ft 2013
-  **Bien vieillir au quotidien**  
Auteur : Juhel, Jean-Charles  
Cote : 613.0438 J935bi 2014
-  **Laissez-nous vieillir!**  
Auteur : Gagné, Harold  
Cote : 305.2609714 G135La 2013
-  **Grandir en sagesse, en âge et en beauté**  
Auteur : Richmond, L. (Lewis), 1947-  
Cote : 294.3444 R5328ag.Fs 2013
-  **Vieillir avec grâce**  
Auteur : Bombardier, Denise  
Cote : 646.72 B6955vi 2013
-  **Se régénérer pour bien vieillir**  
Auteur : La Pan, Carole  
Cote : 618.175 L2994se 2012
-  **Vieillir dans la sérénité**  
Auteur : Grün, Anselm  
Cote : 248.85 G888ge.FL 2011
-  **Vieillir en milieu d'hébergement**  
Auteur : Charpentier, Michèle  
Cote : 363.594609714 C4844vi 2007
-  **SOS docteur**  
Auteur : Dion, Harold C.  
Cote : 613.0438 D592so 2010
-  **La vie devant moi**  
Auteur : Pringle, Colombe  
Cote : 305.26092 P9576vi 2016
-  **Hanté par son âge**  
Auteur : Lemieux, Yvon  
Cote : 305.261092 L5546ha 2013
-  **99 façons de prévenir les effets du vieillissement**  
Auteur : Fortier, Denis  
Cote : 612.68 F7412qu 2016
-  **Rajeunir un jour à la fois**  
Auteur : Esmonde-White, Miranda  
Cote : 613.7182 E76ag.Fr 2015
-  **Superaliments anti-âge**  
Auteur : Cerqueira, Elisabeth  
Cote : 641.563 C4164su-an 2015
-  **Mode de vie, la bonne équation**  
Auteur : MacNair, Trisha  
Cote : 613 M16913mo 2009
-  **Le vieillissement psychique**  
Auteur : Verdon, Benoît  
Cote : 155.67 V486vi 2013
-  **Rajeunir**  
Auteur : Rousseau-Caron, Isabelle,  
1978-  
Cote : 613 R8648ra 2013
-  **Yoga tout**  
Auteur : Morency, Carole  
Cote : 613.70460846 M843yo 2011
-  **Quelqu'un m'attend**  
Auteur : Sylvestre, Jacques  
Cote : 248.85 S9851qu 2010
-  **Accueillir les besoins psychiques de l'adulte vieillissant**  
Auteur : Robichaud, Valois  
Cote : 155.67 R654ac 2009