

La qualité de vie  
Quality of life



## La qualité de vie

### Le coût de la vie

Il est reconnu que le coût de la vie dans la région de Matane est inférieur à celui des grands centres urbains. À titre d'exemple, un salarié moyen peut permettre à sa famille de faire du ski alpin, de jouer au golf, de suivre des cours de musique ou de peinture, tout en ayant un foyer confortable.

Cette situation est liée au fait que la Ville de Matane collabore d'une façon importante au financement des organismes culturels et sportifs pour y favoriser l'accessibilité, quand elle n'est pas elle-même propriétaire des installations comme c'est le cas pour la piscine, le centre sportif, le terrain de golf, la station de ski, le théâtre d'été et la bibliothèque.

Dans la région de Matane, il existe un grand choix de logements de qualité à des prix très abordables compte tenu du taux d'occupation des logements qui est relativement élevé et stable autour de 11 %. Par exemple, un appartement spacieux comprenant trois chambres se loue en moyenne 422 \$ par mois. Quant à la valeur moyenne des maisons individuelles, elle était de 67 800 \$ en 2002, ce qui explique le très fort pourcentage de propriétaires.

La proximité et la variété des services facilitent la vie quotidienne, dégageant ainsi du temps pour la détente, les activités physiques et culturelles ou le divertissement.

### La vie sociale et communautaire

La région de Matane se caractérise par ses dimensions humaines où la vie communautaire, la qualité de vie et l'épanouissement figurent parmi les valeurs chères au cœur de ses habitants. Leur dynamisme se manifeste par leurs implications à différentes causes par le biais de regroupements, clubs de services et organismes communautaires. Le contact avec les gens y est facile, et leur accueil chaleureux fait qu'on s'y sent bien. La région compte une quarantaine d'organismes à vocation sociale.

### Les divertissements

En plus des nombreuses activités culturelles et sportives, on trouve trois salons de quilles, de nombreux bars et deux salles de cinéma dans la région de Matane. Les bars et brasseries sont de styles variés, mais tous aussi chaleureux les uns que les autres. Le cinéma Gaieté présente les primeurs ainsi qu'une programmation jeunesse

en après-midi les fins de semaine. Le cinéma répertoire CinémAlice, au Cégep de Matane, offre quant à lui des projections hebdomadaires aux cinéphiles avertis.

**De plus, un comité d'accueil est en place pour favoriser l'intégration des nouveaux arrivants au sein de la collectivité. L'hospitalité légendaire des gens de la région de Matane se reflète dans leur ouverture à partager leurs passions, leurs connaissances et leur savoir-faire.**



## Quality of life

### The cost of living

*It is well known that the cost of living in the region of Matane is lower than that of the large urban centers. For example, the average salaried worker can have his family downhill ski, play golf, follow music or painting lessons, all while maintaining a comfortable home.*

*This situation is due to the fact that the City of Matane greatly contributes to the financing of cultural and sports organizations in order to facilitate access to these services, when it is not itself owner of facilities such as the pool, the sport center, the golf course, the ski center, the summer theater, and the library.*

*In the region of Matane, there exists a great choice of affordable housing given the relatively high rate of apartment vacancy, which remains steady at around 11%. For example, a spacious 3-bedroom apartment can be rented for an average of \$422 per month. In 2002, the average value of individual houses was \$67,800, which explains the very high rate of ownership.*

*The proximity and variety of services facilitate daily life, therefore making time for relaxing, physical and cultural activities or entertainment.*

### Social and community life

*Its human aspects characterize the region of Matane, where community living, quality of life and personal growth are among the values held dear by the inhabitants. Their drive is made clear through their involvement in various causes through groups, social clubs and community organizations. Interaction with people is simple, and the warm welcome they offer makes one feel at ease immediately. The region contains around 40 social organizations.*

### Entertainment

*In addition to the numerous sports and cultural activities, you can find 3 bowling alleys, many bars and 2 movie theaters in the region of Matane. The bars and brasseries are varied in style, but each is as welcoming as the other. The Gaieté movie theater presents feature films as well as youth programs on weekend afternoons. The CinémAlice repertoire theater, at the CEGEP de Matane, offers weekly projections to knowledgeable moviegoers.*

**In addition, a welcoming committee is in place to facilitate the integration of newcomers into the community. The legendary hospitality of the people of the region of Matane is reflected in their willingness to share their passions, their knowledge and their know-how.**

